

**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA
FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA
PROGRAMA DE INGENIERÍA MECÁNICA**

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Código	Nombre	Requisito	Carácter Teórico (T), Práctico (P) o Teórico-Práctico (TP)	Intensidad Horaria Semanal - horas profesor	No. De Horas teóricas orientadas por el profesor	No. De Horas Prácticas orientadas por el profesor	Horas totales de dedicación semanal del estudiante	No. De Créditos Académicos Asignados para el programa
CB201	Deportes II	CB101	P	2				1

1. JUSTIFICACIÓN:

El deporte está decididamente incorporado a los niveles de desarrollo humano y formación integral y naturalmente sujeto a los distintos cambios sociales, políticos y culturales que ofrece el medio.

La acción del deporte formativo trasciende al desarrollo humano, la formación integral del universo y por ende al futuro profesional, dándole una oportunidad de aprendizaje.

Es una herramienta para adquirir nuevos conocimientos, que se dan de una manera directa calificable, y se circunscribe en la enseñanza propia del deporte, los valores, y su relación con la salud.

He aquí una razón válida por la cual es de vital importancia el deporte formativo como complemento a la educación institucional.

2. OBJETIVOS:

2.1 General

Profundizar en los conocimientos de un deporte específico para consolidar sus bases fundamentales en el desarrollo Sico-físico del estudiante.

2.2 Específicos

Consolidar los fundamentos básicos de una disciplina deportiva específica

Conocer normas básicas de primeros auxilios y prevención de lesiones deportivas

Realizar prácticas básicas para el arbitraje del deporte específico.

3. CONTENIDOS: II NIVEL ESPECIFICO

PRIMERA UNIDAD: EL DEPORTE PARA LA SALUD

6 HORAS

☺ Entrega y Presentación del Programa – Conferencia Ética y Deporte



- 7 BIBLIOGRAFIA
Reglamento de cada disciplina deportiva
Pedagogía y cultura física. Carlos Bolívar Bonilla Baquero 1ª Edición
Deporte Lesiones y Rehabilitación Juan Pablo Forero 2ª Edición

