



**ASOCIACION DE EGRESADOS DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE  
PEREIRA**

**Personería Jurídica 2191 Feb. 10 de 1969  
NIT 891.408.239-9**

*ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO*

## **ASEUTP**

### **INVITA AL TALLER ENTRENAMIENTO “ENFÓCATE Y MOTÍVATE EN TU VIDA LABORAL”**

#### **FECHA DE INICIACIÓN**

**02 DICIEMBRE DE 2023**

#### **GENERALIDADES**

El Taller entrenamiento “Enfócate y motívate en tu vida laboral” busca propiciar una metodología práctica en un ambiente de intimidad y confianza para que cada participante aumente su actitud para la empleabilidad a través de estrategias que van incluyen el ser y el asesoramiento técnico en hoja de vida y enfoque laboral. Este enfoque incluye actividades de autoconocimiento, enfrentamiento de temores como hablar en público, desahogo y gestión de emociones, aumento de seguridad personal y manejo de imagen profesional, fortalecimiento del relacionamiento y la comprensión con los demás; conocimiento del mercado laboral, elaboración de hoja de vida, entrenamiento en entrevista y participación en una actividad inmersiva en un proceso de selección.

#### **OBJETIVO**

Propiciar una metodología práctica en un espacio de intimidad y confianza para que cada participante active su actitud para la empleabilidad a través de actividades enfocadas al crecimiento del ser y del asesoramiento y entrenamiento técnico en la estrategia de enfoque de empleabilidad personal.

Con este taller te sentirás libre de temores, animado, motivado y enfocado para ser lo que quieres ser, hacer lo que quieres hacer y tener los pasos claros de ese camino para llegar a lo mejor para ti.

**DURACIÓN:** 8 horas

**MODALIDAD:** Presencial

**HORARIO:** sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m

## **METODOLOGÍA:**

El taller se desarrollará en una metodología teórico-práctica, de manera presencial. Se dictará un en solo sábado, se contará con un experto en el cual se realizará una experiencia inmersiva de un proceso de selección de personal.

Las clases se dictarán con metodología magistral para lograr una correcta transmisión de conceptos y conocimiento, teniendo como eje de aplicación talleres prácticos, donde se promueve la integración interdisciplinaria, habilidades y las relaciones interpersonales.

A los inscritos se les enviará previo al taller, material de orientación para avanzar en la elaboración de la hoja de vida

## **CONTENIDO**

- Bienvenida
- Aumenta tu seguridad personal corporal con baile
- Autonomía: rescata tus fortalezas innatas e identidad
- Descarga emocional a través de técnica de desahogo
- Break con licenciada "Prueba de café con un ejemplo inspirador"
- Técnicas de lenguaje corporal
- Expresión oral "Enfrenta tu miedo de hablar en público"
- Conoce sobre los códigos de vestuario empresarial
- Elabora tu hoja de vida
- Herramientas manejo de emociones y nerviosismo frente a la entrevista
- Conocimiento del mercado laboral y postulación plataformas de empleo
- Conocimiento técnicas selección de personal y pruebas psicotécnicas
- Experiencia inmersiva en proceso de selección: entrenamiento entrevista
- Juego de roles
- Evaluación y finalización taller.

## **PRECIOS**

### **INVERSIÓN**

VALOR DE LA INSCRIPCIÓN: \$ 0

**Valor único: \$ 250.000**

**Descuentos especiales por pronto pago**

## **Facilitadora**

### **DIANA CAROLINA VÉLEZ**

Psicóloga especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, con experiencia laboral de 20 años en procesos de gestión de empleabilidad a las personas en intermediación laboral en el sector público y privado, esto es, psicóloga orientadora ocupacional de agencia pública de empleo, de selección en bolsas de empleo privadas y de universidades; programa presidencial para la gestión de empleo a poblaciones vulnerables. Desde hace 10 años brinda orientación a profesionales y estudiantes universitarios orientar su enfoque de empleo y hoja de vida. Ha podido evaluar directamente cerca de 7000 personas, ha contribuido con la captación de más de 12000 ofertas laborales, ha participado en más de 1000 procesos de selección y ha servido a más de 1300 empresas.

Con varios años de experiencia como profesional contratista del estado en la prestación de servicios para apoyar el proceso de gestión e intervención individual y colectiva del peligro psicosocial para los funcionarios del departamento de Risaralda y asesora de proyecto in house para la intervención del factor psicosocial para una cadena de clínicas del eje cafetero, a través de una ARL. Es co- conductora desde hace 6 años del programa Empleo & Talento de la emisora virtual Leven Radio la cual tiene también su canal de visualización en YouTube. En el año 2023 recibió la mención de honor como graduada destacada por el aporte a la empleabilidad regional en el marco de la celebración de los 25 años de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica de Pereira.

## **MEDIOS DE PAGO**

Pago en línea mediante PSE: <https://www2.utp.edu.co/egresados/pagos-en-linea.html>

- Consignar en: Davivienda cuenta de ahorros N° 127270147292 a nombre de la Asociación de egresados de la Universidad Tecnológica de Pereira
- Oficina 15 c 304 pago en efectivo o tarjeta debido o crédito, en horario de oficina de lunes a viernes de 8:00am a 12:00 m y de 2:00 pm a 6:00pm

## **INFORMACIÓN:**

- WhatsApp: 3216423542
- Teléfono: 3137110
- Correo electrónico: [aseutp@utp.edu.co](mailto:aseutp@utp.edu.co)