

## PLAN DE TRABAJO/ PLAN BIENESTAR SOCIAL LABORAL 2024

EJE	OBJETIVO	PROGRAMA	ACTIVIDADES	TIEMPO DE EJECUCIÓN	DEPENDENCIA RESPONSABLE	COLABORADOR RESPONSABLE	CORREO ELECTRÓNICO		
<b>PROTECCIÓN Y SERVICIOS SOCIALES</b>	Implementar programas que atienden las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje de los colaboradores al servicio de la Institución y sus familias, con el fin de mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y formación.	<b>Cultura recreación y deportes</b>	Oferta de talleres de cultura:	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario				
			Guitarra popular	Abril a noviembre					
			Baile Moderno	Febrero a mayo					
			Chirimía	Febrero a diciembre					
			Cursos de Batuta (esta oferta depende de la asignación presupuestal)						
			Presentaciones de la Orquesta Sinfónica UTP						
			grupo de danzas y música Trietnias.						
			Deporte recreativo y competitivo en las disciplinas:						
			Fútbol						
			Fútbol Sala Masculino						
			Fútbol Sala femenino						
			Ajedrez						
			Tenis de Mesa						
			Tenis de Campo						
			Baloncesto - Masculino y femenino						
			Atletismo						
			Natación						
			Voleibol Arena						
		Voleibol							
		Centro de desarrollo físico (CDF): Gimnasio							
		Oferta semanal de actividad física							
		<b>Club de la Salud</b>	Entrenamiento Funcional						
			Yoga						
			Spinning						
			Natación						
			Aguagym						
			Actividad Física Senior						
			Evaluación trimestral de la condición física y composición corporal a usuarios de los grupos de actividad física						
		<b>Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo</b>	Evaluaciones médico ocupacionales de ingreso, permanencia y retiro						
			Acompañamiento médico y psicológico para la reincorporación laboral						
			Valoraciones médicas para ingreso a piscina y gimnasio						
			Valoraciones físicas para deportistas que representan a la universidad en torneos oficiales						
			Promoción de la salud y prevención de la enfermedad						
			Programa "Cuida tu corazón" para la prevención del riesgo cardiovascular						
			Programa para la detección temprana del cáncer de seno						
			Programas de alimentación saludable en el lugar de trabajo						
			Promoción de buenas prácticas para evitar desórdenes músculoesqueléticos						
Tips sobre hábitos y estilos de vida saludable									
Talleres sobre el cuidado de la voz									
Riesgo Psicosocial									
Asesorías psicosociales									
Intervención de los resultados de la batería de riesgo psicosocial									
Gestión de Riesgos									
Formación y capacitación en prevención de riesgos laborales									
Atención de urgencias y emergencias en el campus universitario									
<b>Desarrollo personal, profesional, laboral y de competencias</b>	Programa de Desarrollo Docente Integral								
	Formación permanente								
	Formación continua								
	Gestión académica								
	Bien ser y bien estar								
	Apoyo económico en la formación de maestría y doctorados a través de la línea de Formación avanzada y la asistencia a eventos nacionales e internacionales para la realización de ponencias. aplica Condiciones)								
	Taller de Lectura Rápida								
	Cursos de Inglés con el ILEX								
	Cursos de Extensión con Artes Visuales								
	Cursos de Excel con Univirtual								

		<b>Alianzas</b>	Gestión de alianzas para el bienestar dirigidas a la comunidad universitaria	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario- Gestión del Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio Eliana Prado Brand	m.monroy @utp.edu.co		
		<b>Integración Familiar</b>	Estrategia articulada al día de la luz de la UTP	Diciembre	Vicerrectoria Administrativa y Financiera Vicerrectoria de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Orlando Cañas	ocanas@utp.edu.co		
			Día del niño		Vicerrectoria de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Carolina Alzate	carolina.alzate@utp.edu.co		
<b>CALIDAD DE VIDA</b>	Establecer programas encaminados al mejoramiento de la calidad de vida de los colaboradores al servicio de la institución, mediante estrategias que generen bienestar y motivación, impactando positivamente en el desempeño laboral, el clima organizacional y el afianzamiento de las relaciones interpersonales	<b>Preparación y adaptación para el retiro</b>	Asesorías pensionales	Enero a Diciembre	PAI - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co		
			Programa Pre- Retiro	De acuerdo a la programación de la vigencia	PAI - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co		
		<b>Plan Acompañamiento integral (PAI)</b>	Vacaciones Deportivas	Junio- Julio- Diciembre	PAI - Fomación para la Vida	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co		
			Actividades de prestamo BDA para administrativos y docentes	Enero a Diciembre	PAI	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co		
			Torneos relapago: Ajedrez, tenis de mesa, billar pool, boli rana, futbolin	De acuerdo a la programación de la vigencia	PAI - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Farley Chaverra	mely@utp.edu.co		
			Psicoorientación para administrativos y docentes	Enero a Diciembre	PAI	Profesionales PAI	PAI@utp.edu.co		
			Apoyo a docentes con talleres para estudiantes	Febrero a Mayo	PAI	Profesionales PAI	PAI@utp.edu.co		
			Actividades para el Binestar en el edificio BDA -(Rumba terapia- aromaterapia- yoga- Cuidado Personal- manualidades)	Febrero a Noviembre	PAI - Gestión de Talento Humano	Profesionales PAI	PAI@utp.edu.co		
		<b>Desarrollo y fortalecimiento de competencias</b>	Curso de lengua de señas para administrativos y docentes	2 veces al año	Vicerrectoria de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Martha Lucia Villabona	villabon@utp.edu.co		
		<b>ESTÍMULOS E INCENTIVOS</b>	Ejecutar actividades orientadas al reconocimiento de la labor y resaltar la importancia que representan los colaboradores para la institución, con el fin de generar motivación y mayor sentido de pertenencia	<b>Exaltaciones y reconocimientos</b>	Capacitación Institucional - Coaching Individual- uso del tiempo libre, talleres de manualidades	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	<a href="mailto:m.monroy@utp.edu.co">m.monroy@utp.edu.co</a>
Reconocimiento por retiro									
<b>Conmemoración y reconocimiento de fechas especiales</b>	Imposicion de escudos			Enero a Diciembre	Día del administrativo	Septiembre			
	Reconocimiento por retiro				Día de la mujer	Marzo			
	Día del administrativo				Día de la secretaria	Marzo			
	Día de la mujer				Día de la madre	Abril			
	Día de la secretaria				Día del docente	Mayo			
	Día de la madre				Tarjetas de profesion	Enero a Diciembre			
	Día del docente				Día del padre	Junio			
	Tarjetas de profesion				Bienvenida actividades laborales	Enero			
	Día del padre				Tarjetas de cumpleaños	Enero a Diciembre			
	Bienvenida actividades laborales				Tarjetas de condolencias				
	Tarjetas de cumpleaños				Nacimiento de hijo				
	Tarjetas de condolencias				Bienvenida la navidad	Diciembre			
	Nacimiento de hijo				Novenas de aguinaldo	Diciembre			