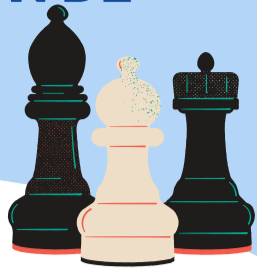


MARATÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS Y RECREATIVAS PARA DESARROLLAR LA MEMORIA, EL PENSAMIENTO CRÍTICO Y LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS



OBJETIVO

Desarrollar maratones de actividades recreativas que contribuyan al desarrollo personal, emocional y cognitivo, fortaleciendo el pensamiento crítico, la creatividad y la imaginación; a través de actividades de memoria, de atención y concentración, promoviendo un uso adecuado del tiempo libre.



RESULTADOS

- Los participantes demostraron su capacidad para analizar problemas y generar soluciones
- Desarrollo del autoconocimiento y empatía con los demás
- Implementación de estrategias lógicas para lograr el objetivo del juego.
- Retención de información y capacidad de acción rápida
- Fomento de la creatividad y el desarrollo personal.

DESARROLLO

1. **Duración de la actividad:** tres sesiones de 2 horas, para un total de 6 horas.
2. **Participación:** 86 personas con 85 registros únicos.
3. **Juegos desarrollados:**
 - Juego con enfoque en la estrategia lógica
 - Juego con enfoque en el desarrollo de pensamiento crítico
 - Juego con énfasis en la concentración y la memoria
 - Juego con énfasis en el desarrollo personal



CONCLUSIONES

Se llevaron a cabo maratones de actividades recreativas dirigidas al desarrollo personal y al fortalecimiento de habilidades emocionales y cognitivas en los participantes, enfocadas en el pensamiento crítico, la creatividad y la imaginación. Estas actividades permitieron que los participantes aprovecharan su tiempo libre de manera constructiva y enriquecedora, a la vez que potenciaban su atención, memoria y capacidad de concentración, contribuyendo así a su bienestar integral y al fortalecimiento de sus habilidades para enfrentar los retos cotidianos.



Esta actividad fue financiada por la Vicerrectoría de Investigaciones, Innovación y Extensión de la Universidad Tecnológica de Pereira, en su "Convocatoria interna para la financiación de procesos de apropiación social del conocimiento año 2024".
Actividad con código Id. 28266.