



No. 2

# Catálogo Semillas de Identidad - 2019



# Catálogo Semillas de Identidad - 2019



# Catálogo Semillas de Identidad 2019

---



## Redes que ofrecen semillas en el Catálogo Semillas de Identidad 2019

Red Agroecológica del Caribe - RECAR, Red Semillas Libres de Antioquia, Red de Custodios de Semillas de Cañamomo y San Lorenzo, Red de Custodios de Semillas de Tuluá, Red de Custodios de Semillas de la Red de Mercados Campesinos Agroecológicos del Valle, Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca, Red de Guardianes de Semillas de Vida, Red de Shagreros de Cumbal.

### Textos

Alba Portillo, Cenaida Muñoz, Deyda Fernanda López, Felipe Pinto, Hernando Cristancho, Maricela Gironza, Mauricio García, Remberto Gil, Velma Echavarría.

### Edición y revisión

Felipe Pinto y Mauricio García

### Diseño y diagramación

Viviana Sánchez Prada  
[vivianasp1127@gmail.com](mailto:vivianasp1127@gmail.com)

### Fotografías

Carlos Gómez, Danilo Gómez, Velma Echavarría, Viviana Sánchez Prada, Cintya Osorio, Alba Portillo, Mauricio García,

### Portada y contraportada

Viviana Sánchez Prada

### Impresión

La Cajuela  
Estudio gráfico. Diseño editorial. Taller de screen  
[fidelgarzon@gmail.com](mailto:fidelgarzon@gmail.com)

### Bogotá, Colombia

Enero de 2020

[www.semillasdeidentidad.org](http://www.semillasdeidentidad.org)  
[www.swissaid.org.co](http://www.swissaid.org.co)

Calle 26 A bis B No. 3-81, Bogotá



Semillas de Identidad  
Swissaid Colombia

# Catálogo Semillas de Identidad 2019

## Índice

Presentación del Catálogo de Semillas de Identidad 2019 .....	3
Redes de custodios y guardianes de semillas .....	4
Mapa redes articuladas a la Red Semillas Libres de Colombia .....	6
Tabla: nombres científicos y centros de origen de las especies .....	7

## Variedades de semillas

1. Amaranto dorado .....	8	12. Guandúl .....	22	19. Papas Watas .....	34
2. Arveja .....	8	13. Guandúl verde .....	23	• Bola de sal .....	35
• Criolla .....	8	14. Guasca .....	23	• Comuna .....	35
• Santa Isabel .....	9	15. Haba .....	23	• Capira .....	35
• Verde San Isidro .....	9	• Rosada .....	24	• Carriza .....	36
3. Avena .....	10	• Roja .....	24	• Kuripamba .....	36
• Forrajera .....	10	• Verde .....	24	• Moradita .....	36
• Perlada .....	10	16. Habichuela .....	24	• Parda huevo de indio .....	37
4. Berenjena .....	11	• Blanca .....	24	• Parda tocana roja .....	37
5. Chía .....	11	• Arbustiva amarilla .....	25	• Pestañuda .....	37
6. Chocho .....	12	17. Lechuga .....	25	• Roja .....	38
7. Cilantro común .....	12	• Batavia o de repollo .....	25	• Violeta .....	38
8. Cilantro cimarrón .....	13	• De hoja verde .....	26	19. Papas Shaushas .....	38
9. Espinaca de Nueva Zelanda ..	14	• De hoja arcoiris .....	26	• Aguacata .....	38
10. Fríjol y otras leguminosas ...	14	• Morada .....	26	• Amarilla .....	39
• Abono o Macuna .....	15	18. Maíz .....	27	• Borrega blanca .....	39
• Añero de colores .....	15	• Amarillo regional .....	27	• Botella .....	39
• Bachué .....	16	• Azulito .....	27	• Calavera .....	40
• Blanquillo .....	16	• Blanco .....	27	• Curiquinga .....	40
• Balón rayado .....	16	• Cafetero .....	28	• Mambera negra .....	40
• Balón rojo .....	17	• Capia blanco .....	28	• Morcilla negra .....	41
• Calima rojo .....	17	• Cariaco amarillo .....	28	• Parda común .....	41
• Caraota .....	17	• Cariaco rayado .....	28	• Purita .....	41
• Cargamanto .....	18	• Cariaco rojo .....	29	• Ratona .....	42
• Cargamanto mocho .....	18	• Carpintero .....	29	20. Perejil liso común .....	42
• Cargamanto rojo .....	18	• Chami y Chococito .....	29	21. Rábano daikon .....	43
• Habichuela roja .....	19	• Cresemillas .....	29	22. Repollo .....	43
• Lima .....	19	• Cresemillas amarillo .....	30	23. Tefrosia o Barbasco .....	44
• Maicero .....	19	• Cresemillas casado .....	30	24. Tomate .....	44
• Mortiño .....	20	• Cuba hoja blanca .....	30	• Amarillo .....	44
• Palicero .....	20	• y hoja prieta .....	30	• Amarillo de ovo .....	45
• Petaco .....	20	• Diente de caballo .....	30	• Elefante rosado .....	45
• Rochela .....	21	• Huevito .....	31	• Cherry amarillo .....	45
• Sangre toro .....	21	• Morocho amarillo .....	31	• Cherry morado .....	46
• Torta o riñón .....	21	• Negrito .....	31	• Promesa .....	46
• Uribe rosado .....	21	• Ojo de gallo .....	31	• Rosado .....	46
• Zarzaleño .....	22	• Panó .....	32	25. Trigo Galeras .....	47
11. Girasol gigante .....	22	• Puya, Vela o Tucita .....	32	26. Yacón .....	47
		• Tacalao amarillo .....	32	27. Zanahoria .....	47
		• Yucatán .....	32		

# Presentación

La **Campaña Semillas de Identidad** es un proceso organizativo apoyado por SWISSAID que articula 15 redes de custodios (as) y guardianes(as) de semillas de varias regiones de Colombia que ha posibilitado mejorar procesos productivos de semillas nativas y criollas y crear **Casas Comunitarias de Semillas** para el aprovisionamiento local y regional.

El catálogo “Semillas de Identidad 2019” se ha fortalecido con nuevas variedades que ofrecen las redes de custodios y guardianes de semillas de los departamentos de Córdoba, Antioquia, Caldas, Valle, Cauca y Nariño. Pasamos de cinco (5) a ocho (8) redes participando del catálogo. Las redes están haciendo un esfuerzo grande por consolidar la calidad de la producción de las semillas nativas y criollas que se ofrecen en el presente catálogo y esperamos que el próximo año se avance en aumentar la producción de otras especies.

En este catálogo destacamos las variedades de papas nativas que produce la red de Shagreros de Cumbal en Nariño, con las cuales se está logrando hacer una transformación hacia la producción agroecológica con algunos productores. **La Asociación Shaquiñan de más de 100 variedades que se producen están ofreciendo 23 variedades, de las que podrán disponer quienes estén interesados en cultivarlas.**

# Redes de custodios y guardianes de semillas

## Región Caribe

**Red Agroecológica del Caribe RECAR:** Conformada por productores indígenas Zenú del Resguardo de San Andrés de Sotavento. La Red de Guardadores de Semillas está conformada por 63 custodios que han implementado dos Casas Comunitarias de Semillas, una en Tuchín con ASPROAL y la otra en San Antonio de Palmito con ASPROINPAL, las cuales intercambian y venden principalmente semillas de maíces criollos. El resguardo de San Andrés de Sotavento tiene una extensión aproximada de 83.000 has y tiene una población cercana a los 45.000 indígenas. El Resguardo Zenú de San Andrés de Sotavento está declarado Territorio Libre de Transgénicos - TLT desde 2005.



Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



## Región Andina (Cafetera)

**Red Semillas Libres de Antioquia:** Es una red conformada por varias organizaciones de Antioquia y familias de custodios de varios municipios del Departamento, lideradas por la RECAB. Se han articulado a las Casas Comunitarias de semillas 54 custodios de semillas que recuperan, intercambian y venden semillas de frijol, papa y maíz principalmente. Tienen 16 Casas Comunitarias de Semillas, pero la principal está ubicada en Medellín.



Contacto RECAB Antioquia: [casadesemillas@recab.org](mailto:casadesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org)  
Celular: + (57) 322 228 7119 / Facebook: Recab Antioquia



**Red de custodios de semillas de Cañamomo - Lomaprieta y San Lorenzo:** Los resguardos de San Lorenzo y Cañamomo - Lomoprieta, se ubican entre los municipios de Río Sucio y Supía, con una población aproximada de 26.000 habitantes. En el año 2009 el resguardo de Cañamomo - Lomaprieta declara su resguardo Territorio Libre de Transgénicos - TLT y en 2018 el CRIDEC declara todos sus resguardos y parcialidades como TLT. Conformada por 57 custodios. Tienen 10 Casas Comunitarias de Semillas, aunque la principal queda en la finca La Mandrágora. A través de las CCS intercambian y venden principalmente semillas de frijol y maíz.



Contacto: [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



## Región Sur-Occidente

**Red de custodios de semillas de Tuluá, Valle:** En la red se cuenta aproximadamente con 46 familias asociadas en las organizaciones Asocampla y Asoagros. El proceso se inició entre 2012 - 2013 con aportes de la Sedama y la Campaña Semillas de Identidad. Cuentan con dos CCS ubicadas en Bocas de Tuluá y Maraveles.



Contacto: [yanan16@hotmail.com](mailto:yanan16@hotmail.com); Celular: + (57) 311 709 7697



**Custodios de semillas de la Red de Mercados Agroecológicos del Valle:** La Red de Mercados Campesinos Agroecológicos del Valle tiene en funcionamiento 11 Casas Comunitarias de Semillas, siendo la sede principal en Buga en el Instituto Mayor Campesino – IMCA.



**Contacto:** [natger25@hotmail.com](mailto:natger25@hotmail.com); [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com)  
Celular: + (57) 315 436 6809



**Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca:** En esta red están articulados 91 custodios de semillas de Guambía, el Fondo Paéz y la Red de Guardianes de Semillas de Vida nodo Cauca. La Casa de Semillas de Siberia, Caldono, es a través de la cual se hace el intercambio, préstamo y venta de semillas, principalmente de frijol y maíz.



**CASA COMUNITARIA DE SEMILLAS**

**Contacto:** [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com) Celular: + (57) 302 246 7139



**Red de Guardianes de Semillas de Vida RGSV:** Es una red conformada desde el año 2002 por familias de guardianes de semillas de Ecuador y Colombia. Se organizan en nodos, que se encuentran dispersos por varias partes del país, especialmente en Nariño. También tienen nodos en Cauca, Putumayo, Valle, Cundinamarca y Antioquia. Han implementado Centros de Semillas en cada nodo, con uno central en Pasto, a partir del cual hacen el proceso de comercialización de semillas a nivel nacional.



**Contacto:** [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477  
**Web:** <https://www.colombia-redsemillas.org/>



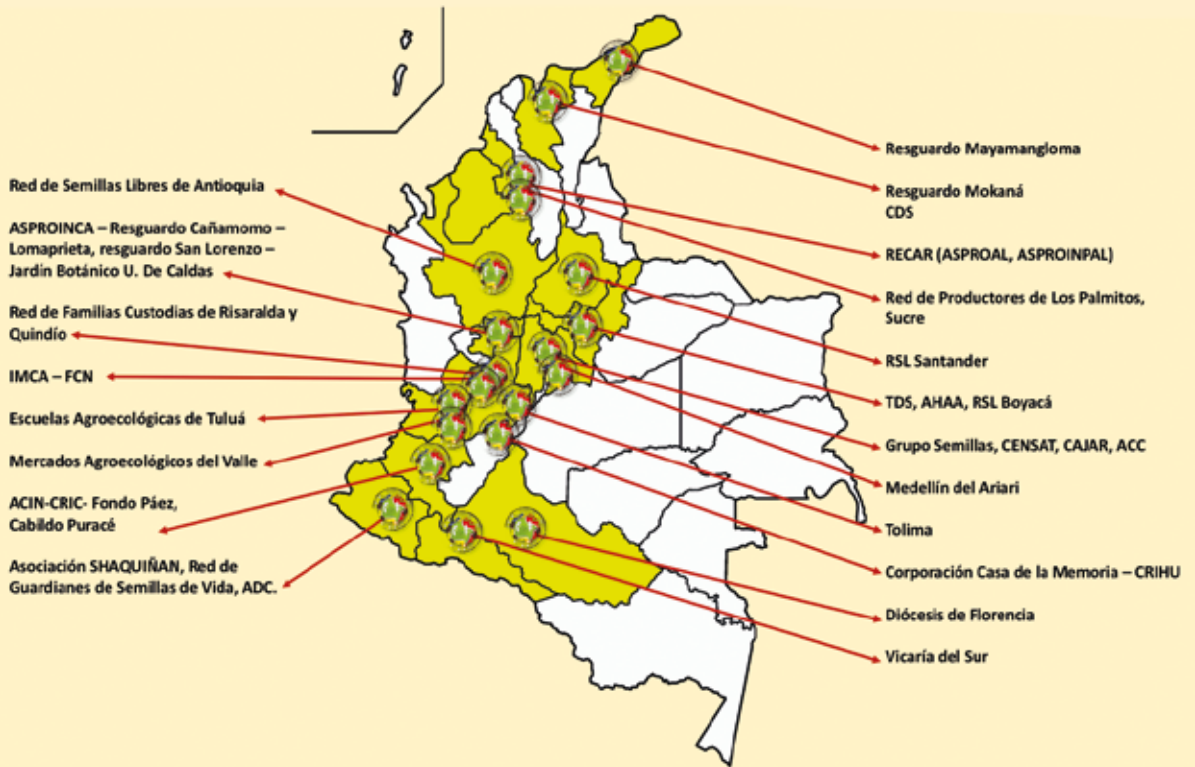
**Red de Shagreros de Cumbal - Casa Comunitaria de Semillas El Talkal:** Es una organización de los indígenas pastos que habitan en el sur de Colombia, en el departamento de Nariño. Estos han conformado una red de Shagreros, conformada por productores de 10 resguardos indígenas. Se han articulado a la Casa Comunitaria de Semillas “El Talkal” 28 shagreros del resguardo de Cumbal.



**Contacto:** [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) Celular: + (57) 310 395 9228



# Mapa de redes de custodios y Guardianes de Semillas de Colombia



Red Nacional de  
Agricultura Familiar  
RENAF Colombia



maeja  
Movimiento Agroecológico  
América Latina y El Caribe  
Colombia



SWISSAID 





## Tabla: nombres científicos y centros de origen de las especies

No.	Nombre común	Nombre científico	Centro de origen
1	Amaranto	<i>Amaranthus sp.</i>	Norte, centro y sur América
2	Arveja	<i>Pisum sativum</i>	Oriente medio y Asia central
3	Avena Forrajera	<i>Avena sativa</i>	Asia central
4	Berenjena	<i>Solanum melongena</i>	Sudeste Asiático
5	Chía	<i>Salvia hispanica</i>	Centro y sur de México
6	Chocho	<i>Lupinus l.</i>	Mediterráneo y América
7	Cilantro	<i>Coriandrum sativum</i>	Sur Este de Europa y Norte de África
8	Cilantro cimarrón	<i>Eryngium foetidum</i>	América Tropical
9	Espinaca	<i>Tetragonia tetragonoides</i>	Nueva Zelanda - Europa
10	Fríjol	<i>Phaseolus sp y Vigna sp.</i>	Asia - China, India.
11	Girasol Gigante	<i>Helianthus annuus</i>	Norte y Sur América
12	Guandúl	<i>Cajanus cajan</i>	África e India
13	Guasca	<i>Galinsoga parviflora</i>	Centro y Sur América
14	Haba	<i>Vicia faba</i>	Asia Occidental
15	Habichuela	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Perú y América Central
16	Lechuga	<i>Lactuca sativa</i>	India
17	Maíz	<i>Zea mays</i>	América
18	Papa	<i>Solanum tuberosum</i>	Región Andina - Sur América
19	Perejil	<i>Petrocelum crispum</i>	Mediterráneo - Cerdeña, Italia
20	Rábano	<i>Raphanus sativus. L. Var. Longipinatus Bailey.</i>	Oriente de Asia
21	Repollo	<i>Brassica oleracea. Var Capitata</i>	Europa Central
22	Tefrosia o Barbasco	<i>Tephrosia sp</i>	Centro América
23	Tomate	<i>Solanum lycopersicum</i>	Bajos Andes, Centro y Sur América
24	Trigo	<i>Triticum aestivum</i>	Mesopotamia - Asia
25	Yacón	<i>Smallanthus sonchifolius</i>	Andes - América
26	Zanahoria	<i>Daucus carota</i>	Centro de Asia, África y Mediterráneo

## Amaranto (*Amaranthus sp.*)



**Descripción del género:** *Amaranthus* es un género de plantas herbáceas y anuales perteneciente a la familia Amaranthaceae. Actualmente, sus especies se distribuyen por la mayor parte de las regiones de clima templado y cálido. Varias de ellas son cultivadas tradicionalmente en el Centro de Sudamérica para aprovechar sus semillas o sus hojas como alimento; otras se cultivan como ornamentales. Algunas de ellas son malas hierbas extendidas en los cultivos, en algunos casos, como *A. retroflexus* de difícil erradicación. El género comprende 565 especies descritas. Tras las últimas revisiones, hoy se aceptan 70 especies, 40 de las cuales son nativas de América. Está emparentado con el género Celosia.

### Amaranto Dorado (*Amaranthus hypochondriacus*)

**Descripción de la variedad:** El amaranto posee tallos moderadamente pubescentes en la parte superior, alcanzan un tamaño de 30 a 250 cm de largo. Las hojas son pecioladas, lanceoladas de 8 a 15 por 2 a 6 cm. Las inflorescencias generalmente son de color rojo o amarillo, verde brillante en su mayoría, con ramificaciones densamente dispuestas de 10 a 20 mm de ancho. Las flores son pentámeras con tépalos de 2 a 3 mm. El fruto es de 2 a 2,4 mm de largo con superficie lisa o finamente arrugada cuando se seca. Las semillas de 1 a 1,3 mm de diámetro, la superficie pálido marrón oscuro a amarillo blanquecino comúnmente negro. Rango altitudinal (msnm): 200 a 2400, el cultivo es de tipo transitorio, de hábito herbácea, con un ciclo de cultivo de producto 1,5 meses y de semilla 3 meses.

**Manejo del cultivo:** Sus raíces crecen con vigor en soportes con textura arenosa, franca o arcillosa. Un aspecto importante es que no tolera los encharcamientos, por lo que la zona de plantación debe estar muy bien drenada. La densidad de siembra ideal aproximada puede estar entre 50.000 y 120.000 plantas por ha. con distancias entre 20 y 30 cm entre matas y de 75 a 100 cm entre surcos si se realiza por trasplante, de lo contrario por siembra directa se deben establecer en promedio 5 semillas por metro lineal. Como labores especiales es importante realizar deshierbe y raleo en los primeros 30 días de siembra y posteriormente aplicar planes de fertilización y riego en caso de ser necesarios.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com) Celular: + (57) 302 246 7139



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Arveja (*Pisum sativum*)



**Descripción botánica de la especie:** Es planta herbácea. Los tallos son trepadores y angulosos. Las hojas tienen dos pares de folíolos y terminan en zarcillos. Las vainas tienen de 5 a 10 cm de largo, suelen tener de 4 a 10 semillas; son de formas y colores variables, según la variedad.

### Arveja Criolla

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento indeterminado de hasta 2 metros de altura, es cultivada entre los 1.700 a 2.700 m.s.n.m. con un ciclo de 70 días, se consume la semilla fresca. **Indicaciones para el cultivo:** Crece en suelos profundos con buena materia orgánica, fértiles, bien drenados, con un ph entre 5 y 6,5 y buena disponibilidad de nutrientes.

**Contacto:** RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



## Arveja Santa Isabel (*Pisum sativum*)

**Descripción de la variedad:** Planta herbácea, leguminosa, con hábito de crecimiento rastrero o trepador de crecimiento indeterminado o voluble, flor blanca, vainas de 4 a 6 centímetros de largas y de 6 a 8 granos por vaina. Posee una raíz fibrosa que tienen nódulos fijadores de nitrógeno. Las hojas tienen zarcillos que le permiten sostenerse. Las semillas son de color crema quemado, con hilum de color negro y forma redonda. Este cultivo tiene un rango altitudinal (msnm): 2200 a 3000, tiene características tipo transitorio y de hábito herbáceo, con un ciclo de producto de 3 a 4 meses y una semilla con ciclo de 4 a 5 meses.



**Manejo del cultivo:** Es un cultivo que se adapta de mejor manera a suelos con buena profundidad efectiva de 45 a 60 cm y bien drenados. Para la siembra se prepara el suelo por medio de arado o surcado, se propaga únicamente por medio de semillas (grano), en siembra se debe utilizar de 2 a 3 semillas por mata a una profundidad de 3 cm y establecerlas de forma lineal, con una distancia de 60 a 80 cm entre surco y 20 cm entre plantas. Se puede establecer un cultivo directo en piso hasta la cosecha, pero para mayores rendimientos se recomienda el establecimiento de tutor. Se deben realizar actividades de deshierbe, aporque y fertilización de acuerdo con el comportamiento climático de la zona y del cultivo. La época de siembra se realiza generalmente con el inicio de la temporada de lluvias. Esta planta requiere riego ligero y constante, debido a que la planta es muy sensible a los excesos de agua.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Arveja Verde San Isidro

**Descripción de la variedad:** La semilla es de coloración verde, se adapta a las condiciones ecológicas entre los 2.200 a 2.800 m.s.n.m, con flor de color blanco y vainas de 7 a 9,6 centímetros de largo. El ciclo de vida a partir de la siembra es: floración a los 58 o 61 días, cosecha de grano verde a los 112 o 118 días y cosecha de grano seco a los 140 o 150 días.

**Indicaciones de cultivo:** Se adapta a un amplio rango de suelos, pero prefiere suelos sueltos, profundos y con un buen drenaje. El pH óptimo está comprendido entre 6 y 6.5. Por planta se pueden sembrar de 2 y 4 semillas y la distancia de siembra entre planta es de 20 a 25 cm. Se recomienda realizar la siembra en franjas con tutor con una distancia entre franjas de 70 a 90 cm. La profundidad de siembra recomendada es de 2 a 5 cm.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Avena forrajera (*Avena sativa*)

**Descripción de la variedad:** Es una planta herbácea anual, perteneciente a la familia Poaceae. Es una planta autógama y el grado de alogamia rara vez excede el 0.5 %. Las especies más cultivadas son Avena sativa y Avena byzantina, en ese orden. Crece en forma erecta y en matojos. Las plantas alcanzan 1,5 metros de altura.

**Manejo del cultivo:** Tolera moderadamente el ataque de roya. Se adapta a una amplia variedad de suelos, pero los rendimientos son mejores en mediana a alta fertilidad y bien drenados. La densidad de siembra es de 120 a 150 lbs/ha. Las semillas se siembran a una profundidad entre 2 y 3 cm. Su crecimiento se da a 14°C aproximadamente adecuado para conservar en forma de heno y ensilaje. Requiere fertilización si el suelo es pobre en nutrientes.

Los planes de fertilización y de manejo general del cultivo deben ajustarse acorde a las condiciones climáticas y necesidades de cada zona de establecimiento de cultivo. Rendimiento de 50-70 ton/ha en verde y 2.5 a 4 ton/ha en seco.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### Avena Perlada (*Avena sativa* var. *Nuda*)

**Descripción de la variedad:** Esta Anual original de Europa del Sur puede llegar a alcanzar noventa centímetros de altura y diez centímetros de ancho. Avena nuda se vale del viento para polinizar sus flores dotadas de unidades reproductivas hermafroditas. La semilla es de coloración clara en tono amarillo, su cosecha se realiza 4 meses después de la germinación y si se usa para semilla su cosecha será de 6 meses. En regiones que se encuentran superior a 3000 msnm el grano se cosecha a los 8 meses. Este cultivo se puede establecer en un rango altitudinal (msnm) desde los 2400 hasta los 3000, con un cultivo de tipo transitorio, de ciclo de producción de 4 meses y de semilla de 6 meses. La semilla se obtuvo de guardianes de semillas de Ecuador.

**Manejo del cultivo:** Es un cultivo de clima frío, a una temperatura que se encuentra entre 10 a 16 grados centígrados, en suelos francos, bien drenados, que no ofrezcan dificultades para las labores agrícolas, el terreno debe tener una profundidad de 15 a 20 centímetros. Esta variedad tiene resistencia a la roya de la hoja. Para su siembra se rastrilla el suelo y se lo deja suelto con el fin de que las raíces de la avena en su primer estado de crecimiento no tengan dificultades de adquirir los nutrientes necesarios. La cantidad necesaria para sembrar una hectárea de avena es de 55 kg.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Berenjena (*Solanum melongena*)

**Descripción de la variedad:** La berenjena (*Solanum melongena*) es una planta de fruto comestible, generalmente anual, del género *Solanum* dentro de la familia de las solanáceas. Su origen es el Sudeste Asiático y fue introducida a América por los españoles. Hierba anual, a veces perennizante, espinosa, pubescente, con pelos estrellados. Tallos de 30-70 cm, erectos, ramificados, espinosos o inermes, estrellado-pubescentes. Hojas de 70-150 por 30-100 mm, ovadas u oblongo-ovadas, obtusas o agudas, subcordiformes, enteras, sinuadas o con 5-6 lóbulos, densamente estrellado-pubescentes, sobre todo por el envés. El fruto, comestible, es una baya de 5 hasta 30 cm de longitud de forma cilíndrica, oblonga o alargada en la mayoría de los casos, con una piel lisa, brillante y de colores diversos según la variedad. La más común es la de color morado o negro al madurar, pero existen blanca, púrpura, negra, amarilla y roja o de colores mezclados, sobre todo blanco, negro, morado y verde. La pulpa es consistente, de textura esponjosa, de color blanco, tiene cierto sabor amargo y presenta pequeñas semillas de color amarillo.

**Indicaciones de cultivo:** Se siembra en un rango altitudinal (msnm) entre los 100 a los 2200, Es un cultivo de tipo transitorio, con un ciclo de producción de 4 meses y de semilla de 4 a 6 meses. La plantación puede realizarse en almacigo, requiere un suelo de profundidad mínima de 25 cm, la distancia de siembra puede realizarse de 40 a 60 cm entre matas y entre líneas de 80 cm.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477

**Contacto ASPROAL:** [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



## Chía (*Salvia hispanica*)



**Descripción de la variedad:** La chía (*Salvia hispanica* L.) es una planta herbácea de la familia de las lamiáceas; es nativa del centro y sur de México. Es una planta anual de porte pequeño a mediano; tiene hasta 1 m de altura y presenta hojas opuestas de 4-8 cm de largo por 3-5 cm de ancho. Las flores son hermafroditas, entre purpúreas y blancas, y brotan en ramilletes terminales; las flores dan lugar a un fruto en forma de aquenio indehisciente cuya semilla es rica en mucílago, fécula y aceite; tiene unos 2 mm de largo por 1,5 mm de ancho, 1 mm de alto y es ovalada y lustrosa, de color pardo-grisáceo a rojizo.

**Indicaciones de cultivo:** Se produce con facilidad, pero necesita suelos muy abonados. Resistente a cambios climáticos. Se pueden sembrar al voleo o en hileras, no hundir mucho el grano en la tierra, la densidad de siembra es 30 a 40 cm entre plantas.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com) Celular: + (57) 302 246 7139



## Chocho (*Lupinus I.*)



**Descripción botánica:** Lupinus es un género botánico de leguminosas con alrededor de 200 especies originarias del Mediterráneo (subgénero *Lupinus*) y de América (subgénero *Platycarpus* (Watson) Kurl). Son plantas de tallo erecto, que habitualmente miden entre 0,5 y 2 m de altura. Sus hojas están formadas por un número impar de foliolos y su aspecto es semejante al de una mano. Las especies cultivadas para la alimentación suelen tener inflorescencias pequeñas y poco notorias. Los colores de los pétalos varían desde el blanco al azul intenso, con predominio de tonos azulados y rosados. Su fruto es una legumbre que contiene semillas con forma de esfera achatada.

**Descripción de la variedad:** La semilla presenta una coloración blanca, se adapta muy bien a un rango altitudinal de 1800 a 2800 msnm, su ciclo productivo es perenne y tiene una producción semestral.

**Características de cultivo:** Su parte subterránea crecerá con vigor en soportes con textura arenosa o franca. La profundidad de siembra recomendada esta de 3 a 8 cm y se pueden establecer platas con 2 ó 3 semillas, se cultiva a distancia entre planta y planta de 40 a 50 cm y entre surcos o franjas de 75 a 90 cm. El cultivo se puede establecer como cerca viva.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Cilantro (*Coriandrum sativum*)

**Descripción botánica de la especie:** Esta planta pertenece a la familia Apiáceae, originaria de las zonas alledañas al mar Mediterráneo. Es una planta herbácea con un crecimiento inicial lento que luego se vuelve acelerado. Posee hojas de lámina plana de color verde oscuro, las hojas principales son más redondeadas que las secundarias. El tallo es erguido y ramificado llegando a medir 90 cm de alto cuando está en la etapa reproductiva. Las flores están agrupadas en inflorescencia en forma de umbela; las flores son de color blancuzco, rosa o morado; florece durante dos o tres semanas, después el follaje empieza a morir, las semillas van madurando en el mismo orden que produjeron las flores, la planta muere al completar la maduración de la semilla (de 1.5 a 4 meses dependiendo de la variedad). La duración de la semilla es de un año.



### Cilantro Criollo o Común

**Descripción de la variedad:** Hierba monoica, germina a los 10 días, las hojas son pequeñas y abundantes, la floración inicia a los 60 días de la germinación y la planta alcanza a tener una altura de 40 a 60 cm, el color de la flor es blanco, las flores son pequeñas y abundantes después de la floración la planta tiene una altura de 80 cm, la cosecha inicia a los 28 días después la floración, el color inicial de la semilla es verde y se torna de un color café al estar seca, la forma de la semilla es circular, un gramo de semillas tiene 120 semillas, el porcentaje de germinación es entre el 80 y el 90 %. Para producir semilla tarda de 6 a 8 meses, según la ubicación altitudinal.

**Indicaciones para el cultivo:** La siembra se hace de manera directa, también se puede plantular para evitar pérdida de semilla, se recomienda una distancia entre plantas de 15 a 20 cm y entre calles de 50 a 60 cm, las semillas necesitan bastante humedad para germinar, para sembrar un metro cuadrado se requieren entre 1.5 y 2.5 gr de semilla, si se van a dejar plantas para semillar se debe ampliar la distancia a 50 cm entre plantas, se debe fertilizar al momento de la siembra con 2,5 kg de abono orgánico por m<sup>2</sup> y a los 30 días después del trasplante, hacer un manejo adecuado de arvenses, la cosecha del follaje se puede hacer a los dos meses después de la siembra. El rango altitudinal de producción es de 700 a 2.800 m.s.n.m. Cultivo transitorio.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



CASA COMUNITARIA DE SEMILLAS

**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



CASA COMUNITARIA DE SEMILLAS

### *Cilantro Cimarrón (Eryngium foetidum)*

**Descripción de la especie:** Planta de la familia Apiaceae. Hierba silvestre con origen en América Tropical que se ha venido domesticando por los agricultores. Son hierbas muy ramificadas, que alcanzan un tamaño de 5–6 cm de alto. Hojas lanceoladas a oblanceoladas, de 3–30 cm de largo y 1–5 cm de ancho, crenadas a finamente espinuloso-serradas, adelgazadas en la base formando un pecíolo corto y alado. Inflorescencias verdes ampliamente ramificadas que sobresalen por sobre las hojas con más de 10 cm. Usada como condimento y medicinal, se diferencian dos variedades una de hojas anchas y otra de hojas angostas, usada en culinaria y medicinal para curar la hepatitis.



**Indicaciones para el cultivo:** Se reproduce por semilla o asexualmente, por semilla una vez la cabezuela que contiene los frutos se torna de color marrón se cosecha se secan a la sombra, se frota y se desprende los granos diminutos que son la semilla. La germinación demora entre 7 y 15 días. Se puede hacer semilleros o por siembra directa, con suficiente materia orgánica, con un buen manejo las plantas pueden durar por un periodo largo de tiempo (hasta 10 años, podando solamente las hojas).

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



CASA COMUNITARIA DE SEMILLAS

**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Tuluá, Valle / [yanan16@hotmail.com](mailto:yanan16@hotmail.com); Celular: + (57) 311 709 7697



## Espinaca de Nueva Zelanda (*Tetragonia tetragonioides*)



**Descripción de la variedad:** Es una especie de fanerógama perteneciente a la familia de las aizoáceas. Es una planta herbácea de porte rastrero. Los tallos son largos miden hasta 1 metro y son ramificados. Posee hojas triangulares, entre 3 y 15 cm de largo y de color verde brillante, son gruesas y cubiertas de pequeñas papilas. Flores pequeñas y amarillas, el fruto es una vaina dura cubierta de cuernos. La planta es halófila, es decir, crece bien en terrenos con altos niveles de sal.

**Indicaciones para el cultivo:** La especie *Tetragonia tetragonioides* soporta terrenos salinos. Su parte subterránea crecerá con vigor en suelos con textura arenosa o franca. Antes de plantar, las semillas deben ponerse en agua fría por 12 horas o 3 horas en agua caliente, debe plantarse de 1 a 2 cm de profundidad, con una distancia de 20 a 30 cm entre ellas y entre surcos de 80 a 100 cm. La germinación se da aproximadamente de los 14 a los 21 días. La siembra puede realizarse de forma directa o por trasplante. Pocos insectos le molestan, e incluso las babosas y los caracoles no generan afectaciones en este cultivo. Un aspecto interesante a comentar es que soporta bien la sequía y no tolera los encharcamientos, por lo que la zona de plantación debe estar muy bien drenada.

Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Fabáceas: fríjoles y otras leguminosas

**Descripción botánica:** Las leguminosas son una familia muy grande cuyos orígenes comprenden varios continentes: Asia (soya, arveja, mucuna), África (guandúl), India (guandúl) y América (fríjoles, chochos, chachafruto). Reúne árboles, arbustos y hierbas perennes o anuales, fácilmente reconocibles por su fruto tipo legumbre y sus hojas compuestas y estipuladas. Es una familia de distribución cosmopolita con aproximadamente 730 géneros y unas 19.400 especies, lo que la convierte en la tercera familia con mayor riqueza de especies después de las compuestas y las orquídeas. Existe una gran cantidad de información y evidencias tanto moleculares como morfológicas que sustentan que las leguminosas son una única familia monofilética (Subfamilias: Faboideae, Caesalpinoideae, Mimosoideae).

### Fríjoles (*Phaseolus sp.* Y *Vigna sp.*)

Plantas de gran diversidad en las variedades y géneros (*Phaseolus sp.*, *Vigna sp.*), y especies (*Phaseolus vulgaris*, *P. lunatus*, *P. coccineus*, *P. acutifolius*, *Vigna radiata* (mungo), *V. angularis* (adzuki), *V. angiculata* (caupi), etc.); Son hierbas trepadoras volubles, erectas o rastreras, perennes o anuales, a menudo cubiertas de pelos ganchudos. Las hojas son tri-folioladas, con folíolos enteros o lobulados y con estípulas persistentes. Las flores están dispuestas en racimos axilares insertados en los nudos hinchados, con brácteas persistentes o caducas. Tienen cáliz campanulado o brevemente tubuloso, bi-labiado con el labio superior de 2 sépalos soldados y el inferior de 3. La corola, de color violáceo, azul, rojizo, amarillo, o de varios tonos, con estandarte suborbicular, reflejo y ocasionalmente con apéndices en la base; las alas, de forma obovada u oblonga, adhieren a la quilla que es lineal, con pico largo, espiralmente torcida. Los estambres, en número de 10, son diadelfos (9 soldados + 1 libre), y el gineceo tiene el estilo torcido de al menos 360°, con estigma alargado y oblicuo. El fruto es una legumbre lineal u oblonga, comprimida o cilíndrica, polisperma, de 2 hasta muchas semillas oblongas o reniformes, con estrofolo e hilo cortamente lineal, de germinación epi o hipógea.



## Fríjol Abono - *Mucuna (Mucuna sp.)*

**Descripción de la variedad:** Este fríjol es de origen asiático (China, India). En Colombia se tienen dos tipos ampliamente dispersas la una de vaina con pelos, denominada pica pica o fríjol terciopelo; y la otra lisa, sin pelos denominada Vitabosa. Ambas se denominan fríjol abono porque se usan para mejoramiento de suelos. Es una vigorosa Fabacea trepadora anual con largos zarcillos que le permiten llegar a más de 15 m. Sus granos son negros o pardos brillantes, originalmente del sur de China y el este de la India.

**Indicaciones para el cultivo:** Crece desde 0-1600 msnm, siendo mejor en zonas húmedas de 1200-2500 mm. No tolera sequías prolongadas, suelos inundados ni suelos con pH 5,5. Prefiere suelos de mediana fertilidad alcanza la madurez entre los 100-280 días. El cultivo se hace por semillas sembradas de 1-3 cm de profundidad, la siembra por surcos ha dado mejores resultados que al voleo, con una distancia de 1 m x 20-80 cm, usando de 20-40 kg/ha de semillas, en laderas se siembra al voleo para no remover el suelo. El *Mucuna* en un período de cinco a nueve meses aporta al suelo entre 163 y 360 Kg/ha de nitrógeno. Tiene uso medicinal para Alzheimer.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## Fríjol Añero de Colores (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Planta trepadora terofita (produce semillas en tiempos secos) y hermafrodita de tallos glabros. Hojas compuestas, con los pecíolos largos. El ápice es agudo y el borde entero. El haz y envés son algo glabros. Flor zigomorfas (con simetría bilateral) de color rojo, blanco. Forman racimos axilares largamente pedunculados. Fruto en vaina que contiene semillas reniformes de colores. Se utiliza como planta ornamental y sus semillas son comestibles, su rango altitudinal va desde los 1.800 a 2.800 msnm, su ciclo productivo es anual, es un cultivo perenne.

**Indicaciones para el cultivo:** Por su capacidad trepadora agresiva y perenne se recomienda que se siembre en orillas, en cercas vivas, utilizando de 2 a 3 semillas por mata, no requiere suelos sueltos, pero si con un buen drenaje.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477





### Fríjol Bachué (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Es un frijol de crecimiento arbustivo. Semilla de coloración rojo oscuro, se adapta de los 1800 a 2.600 msnm. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 140 a 160 en seco, cultivos transitorios, de vaina grande, el rendimiento promedio en tn/ha es de 1.5.

**Indicaciones para el cultivo:** Es un cultivo que prefiere suelos sueltos y climas templados y se adapta a climas fríos, el modelo del cultivo puede ser en surcos, o en franjas, a una distancia de 70 a 80 cm entre surcos, se debe sembrar de 2 a 3 semillas por mata en surcos, se puede asociar con otros cultivos, el porcentaje de germinación óptimo de las semillas debe ser de un 90 %.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### Fríjol Blanquillo (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Semilla de color blanco, inicio floración 34 y 40 días y los días de madurez fisiológica van de los 56 a 63, el color de la flor es blanca, es un frijol de tipo arbustivo de guía larga y ramificación compacta, los días de cosecha van desde los 74 a 80. Su adaptabilidad oscila entre los 1.000 a los 1.600 m.s.n.m. Es un cultivo transitorio.

**Indicaciones para el cultivo:** Es un cultivo que prefiere suelos sueltos y climas cálidos, el modelo del cultivo puede ser en surcos a una distancia de 70 a 80 cm entre surcos, o en franjas, a una distancia de 50 a 60 cm entre franja, se debe sembrar de 2 a 3 semillas por mata en surcos, con densidad de 12 a 16 semillas por metro lineal, Dependiendo del tamaño de la semilla, se debe utilizar de 80 a 100 kg de semilla ha, no se recomienda asociar con otros cultivos, el porcentaje de germinación óptimo de las semillas debe ser de un 90 %.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



### Fríjol Bolón Rayado (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Frijol de tipo voluble, de coloración rojo con blanco, se adapta de los 2.200 a 2.600 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 190 a 240, el rendimiento promedio es de 2 a 2,5 tm/Ha, capacidad trepadora.

**Indicaciones para el cultivo:** Se siembra preferiblemente en surcos, no exige suelos muy sueltos, el pH del suelo es preferible que se encuentre en 5,5 a 6, en siembra se debe utilizar de 2 a 3 semillas por mata, es necesario la utilización de tutorado, o puede ser un cultivo acompañante del maíz.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## ● Fríjol Bolón Rojo (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Es un fríjol de enredadera, de semilla grande, forma redonda, la coloración al madurar es de rojo rubí. La germinación se lleva a cabo de 5 a 8 días y la floración entre 35 a 40 días. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 190 a 240.

**Manejo del cultivo:** Para la siembra se prepara el terreno en arado o surcado, se adapta a diferentes condiciones de suelos (suaves o duros), se propaga únicamente por medio de semillas (grano), en siembra se debe utilizar de 2 a 3 semillas por mata, puede ser un cultivo acompañante del maíz la distancia de siembra es de 25 cm entre matas y a 90 cm entre surcos. Se puede establecer un cultivo sin tutor hasta la cosecha, pero para mayores rendimientos se recomienda el establecimiento de tutor. Se deben realizar actividades de deshierbe, aporque y fertilización de acuerdo con el comportamiento climático de la zona y del cultivo. La época de siembra se realiza generalmente con el inicio de la temporada de lluvias. Se utilizan en la siembra de 50 a 60 kg por hectárea.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## ● Fríjol Calima Rojo (*Phaseolus sp.*)



**Descripción de la variedad:** Esta variedad de fríjol arbustivo puede llegar a medir hasta 60 cm de altura, con un ciclo productivo de 3 meses verde y 3,5 a 4 meses seco. Posee un tamaño de la vaina de 15 a 18 cm, con un total de granos por vaina de 4 a 5, los granos son de forma alargada, de color rojo a vino tinto o rosado.

**Manejo del cultivo:** Se recomienda sembrar en los dos semestres en época de lluvia (sep/oct. a marzo/abril), 3 semillas por sitio, a 50 cm o asociado con otros cultivos. Solo al chorrillo a 10 cm entre cada semilla. Hasta tres cosechas por ciclo de cultivo. Sembrar con buena materia orgánica.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



## ● Fríjol Caraota (*Phaseolus sp.*)



**Descripción de la variedad:** Esta variedad de fríjol arbustivo de media vara, puede llegar a crecer hasta un metro y medio, se da entre los 1.400 a los 1.800 msnm, tiene un ciclo productivo de 4 meses en seco y produce una vaina con tamaño de entre los 15 a 18 cm, produciendo 18 a 25 gr. Por 100 gramos de semillas. Las vainas son verdes y moradas. El grano es de color negro.

**Manejo del cultivo:** Se siembra mateado 3 semillas por sitio a 50 cm o asociado con otros cultivos. Solo al chorrillo: 10 cm entre cada semilla. Siembra en los dos semestres. Hasta dos cosechas por ciclo. **Características particulares:** Sembrar con buena materia orgánica. Fríjol muy apreciado por su sabor. Rústico y resistente.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



### ● Fríjol Cargamanto (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Semilla de coloración rojo oscuro con blanco de tipo voluble, se adapta de los 1.700 a 2.400 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 160 a 170 en seco, de cultivos transitorios, de vaina grande, el rendimiento promedio en tn/Ha es de 2 a 2,5. En este tipo de fríjol se encuentran dos tipos de variedades de mata y enredadera.

**Indicaciones para el cultivo:** Se siembra preferiblemente en surcos, exige suelos sueltos, el pH del suelo es preferible que se encuentre en 5,5 a 6, en siembra se debe utilizar de 2 a 3 semillas por mata, es necesario la utilización de tutorado, o puede ser un cultivo acompañante del maíz para la variedad de enredadera.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● Fríjol Cargamanto Mocho (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Planta arbustiva, de gran popularidad en el comercio, resistente a la enfermedad antracnosis. Para consumo humano y fijación de nitrógeno. Se produce bien en rangos desde los 1.700 a 2.500 m.s.n.m. La cosecha se da entre los 140 a 150 días. Alta productividad

**Indicaciones para el cultivo:** Suelos bien drenados y con buena disponibilidad de nutrientes. Sembrar 1 a 2 semillas por sitio.

**Contacto:** RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



### ● Fríjol Cargamanto Rojo (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Semilla de coloración rojo oscuro con blanco de tipo voluble, se adapta de los 1.700 a 2.400 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 160 a 170 en seco, de cultivos transitorios, de vaina grande, el rendimiento promedio en tn/Ha es de 2 a 2,5. En este tipo de fríjol se encuentran dos tipos de variedades de mata y enredadera.

**Indicaciones para el cultivo:** Se siembra preferiblemente en surcos, exige suelos sueltos, el pH del suelo es preferible que se encuentre en 5,5 a 6, en siembra se debe utilizar de 2 a 3 semillas por mata, es necesario la utilización de tutorado, o puede ser un cultivo acompañante del maíz para la variedad de enredadera.



**Contacto:** RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



## ● Fríjol Habichuela Rojo (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Esta variedad de frijol de enredadera es muy rústica, se produce a una altitud de los 1.400 a los 1.800 msnm, tiene un ciclo productivo de 45 días en fresco. 4 meses en seco. Produce vainas de tamaño de 10 a 15 cm con un total de granos por vaina 6 a 7 con color rojo alargado. Se recomienda siembra con distancia entre surcos 1,20 m y entre plantas: 20 cm. Dos a tres semillas por sitio, siembra en los dos semestres con las lluvias.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## ● Fríjol Lima (*Phaseolus sp.*)



**Descripción de la variedad:** Fríjol de coloración rojo con blanco, se adapta de los 1.200 a 2.200 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha va desde los días 180 a 190, es un frijol de mata, de cultivos transitorios.

**Indicaciones para el cultivo:** Este cultivo se adapta a una diversidad de suelos y climas, aunque prefiere suelos sueltos y climas cálidos y templados, el modelo del cultivo puede ser en surcos, o en franjas, a una distancia de 60 a 70 cm entre surcos, se debe sembrar de 2 a 3 semillas por mata en surcos, no se recomienda asociar con otros cultivos, el porcentaje de germinación óptimo de las semillas debe ser de un 90 %.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## ● Fríjol Maicero (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento semi arbustivo y muy precoz, especial para sembrar con el maíz, y de muy buena producción; germinación a los seis días; inicia floración a los cuarenta días, flor de color blanco; inicia producción a los ochenta días, la vaina se torna roja cuando madura; número de vainas por planta entre 50 y 60; número de de semillas por vaina de ocho a diez; forma de la semilla, alargada; color de la semilla rojo brillante uniforme.



**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 700 hasta los 1.800 msnm y temperaturas entre 18° y 27°C, se puede sembrar como frijol arbustivo sin tutorado, asociado al maíz, o en espaldera amarrado; recomienda sembrar a una distancia de 30 cm entre plantas y entre calle de 50 a 60 cm si es como arbustivo, con espaldera a 40 cm entre planta y 1 m entre calle; tres semillas por sitio. Si se va a sembrar con el maíz se debe tener en cuenta el clima, en cálido se puede sembrar juntos, en medio se debe sembrar primero el maíz se hace un aporque a los 20 días después de la siembra.

**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



### ● Fríjol Mortiño (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Fríjol arbustivo, se desarrolla bien entre los 800 y 1.800 msnm, el grano tiene tonalidad morada con manchas claras color crema. La planta crece entre 40 y 50 cm. En verde se cosecha a los 90 días y en seco a los 120 días.



**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



### ● Fríjol Palicero (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Es un fríjol arbustivo, semilla pequeña, de vaina pequeña y de coloración roja, se adapta de los 800 a 2.200 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha del fríjol seco va desde los días 120 días en tierras cálidas a 180 días en clima frío. Para cosechar en verde se hace a los 90 días en tierra cálida.

**Indicaciones para el cultivo:** Es un cultivo que prefiere suelos sueltos y climas cálidos y se adapta a climas templados, el modelo del cultivo puede ser en surcos, o en franjas, a una distancia de 70 a 80 cm entre surcos, se debe sembrar de 2 a 3 semillas por mata en surcos, no se recomienda asociar con otros cultivos, el porcentaje de germinación óptimo de las semillas debe ser de un 90 %.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



### ● Fríjol Petaco - Revoltura (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Es un fríjol arbustivo, semilla pequeña, de vaina pequeña y de coloración roja, se adapta de los 800 a 2.200 m.s.n.m. La duración del cultivo hasta la cosecha del fríjol seco va desde los días 120 días en tierras cálidas a 180 días en clima frío. Para cosechar en verde se hace a los 90 días en tierra cálida.

**Indicaciones para el cultivo:** Suelos con buena materia orgánica, con árboles o arbustos para su soporte. Sembrar en los bordes o linderos.



**Contacto:** RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119





### ● Fríjoles Rochela (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento arbustivo, son fríjoles de distintos colores que conservan las mismas características en el cultivo y en sus propiedades, las plantas pueden alcanzar una altura de 30 a 50 cm, el ciclo del cultivo varía dependiendo del clima; en clima cálido es de 80 días y en clima medio está entre 90 y 100 días, pueden producir de 15 a 30 vainas por planta y de 6 a 8 semillas por vaina, son fríjoles blandos para la preparación de buen sabor, son de grano pequeño.

**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 700 hasta los 1.800 msnm y temperaturas entre 18 y 27 °C, se recomienda sembrar a una distancia de 30 cm entre plantas y entre calle de 50 a 60 cm en terreno plano y en pendiente a 80 cm, tres semillas por sitio. Si la fertilización se hace con gallinaza se debe hacer ya compostada y se debe incorporar en el suelo 8 días antes de la siembra para evitar quemazón en la raíz de la planta; se hace un aporque a los 20 días después de la siembra y eliminar también arvenses, la cosecha se hace cuando la planta está seca en verano, si hay invierno se debe recolectar antes y secar sin desgranar.

**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



### ● Fríjol Sangre Toro (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Fríjol arbustivo que se desarrolla bien entre los 800 y 1.600 msnm. Las plantas crecen entre 40 y 50 cm de altura. Se cosechan verde a los 90 días y secos a los 120 días.



### ● Fríjol Uribe Rosado (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Fríjol arbustivo, se desarrolla bien entre los 800 y 1.700 msnm. Los granos son de color rosado con manchas rojas.

**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



### ● Fríjol Torta, Riñón o Cachas (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Esta variedad se presenta como otro tipo de cacha, aplanado. Se llama también vaca o riñón, es un fríjol bianual que forma una enredadera, Esta variedad puede llegar a durar hasta 2 años, y es de porte alto y abarca mucho espacio.

**Indicaciones para el cultivo:** Fríjoles rústicos tradicionales muy resistentes y productivos Mejor sembrar asociado a árboles. Consumir como cualquier fríjol seco. Si le parece muy amargo, cambiar el agua de remojo 2 o 3 veces.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## ● Fríjol Zarzaleño (*Phaseolus sp.*)

**Descripción de la variedad:** Fríjol arbustivo que se desarrolla bien entre 800 y 1.600 msnm. Es un fríjol de tamaño medio, color crema con manchas rojizas.



**Contacto:** Red de Mercados Agroecológicos del Valle [redmercadosagroecologicos@gmail.com](mailto:redmercadosagroecologicos@gmail.com) Celular: + (57) 315 436 6809



## Girasol Gigante (*Helianthus annuus.*) ●



**Descripción de la variedad:** Es una planta de porte alto puede llegar a medir hasta cuatro metros de alto, se recomienda sembrar como el maíz, puede requerir aporte si llueve mucho. Se cosecha la flor a los 5 meses cuando ya está formada la semilla y se pone a secar boca-abajo. Produce una semilla rica en aceite, para consumo humano. Para consumo animal puede ser un buen complemento del maíz.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## ● Guandúl (*Cajanus cajan*)

**Descripción botánica de la especie:** Es una planta de origen en África e India. Leguminosa arbustiva semi-perenne (dura hasta 6 años), erecta de 1 a 4 m de altura y leñosa con raíces pivotantes, tallos vellosos, hojas trifoliadas con folíolos oblongo-elípticos pubescentes de 4 a 9 cm largo; flores amarillas de 2 cm de largo, vainas comprimidas de color oscuro, con 4 a 6 semillas globosas y algo aplastadas de 6 mm de diámetro y de color café, negro, rojo o crema, a veces con manchas oscuras.

**Descripción de la variedad:** La coloración de las semillas es café con la presencia de pecas. Su rango de adaptación esta de 800 a 2000 msnm, es una planta Arbustiva, crece de 1 a 3 m de altura. Es un cultivo semi-perenne que puede tener muchas funcionalidades al establecerlo.

**Indicaciones para el cultivo:** Se adapta a un rango amplio de suelos de pH 5.4 - 8.4 y temperaturas de 18 - 30° C, no tolera heladas ni soporta inundaciones, pero si sequía y sombra. Crece en suelos pobres, cuando se utiliza para forraje se siembra con 16 - 22 kg de semilla/ha, en surcos con distancia de 1m entre ellos y 20 - 30 cm entre plantas con 2 - 3 semillas por sitio.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



**Contacto ASPROAL:** [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [remerber75@hotmail.com](mailto:remerber75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537







## ● *Guandú Verde (Cajanus cajan)*

**Descripción de la variedad:** Su producción inicial se da a 10 meses o antes, dependiendo de la temperatura. En verde se consume como la arveja.

**Indicaciones para el cultivo:** Planta muy resistente a la sequía y al exceso de lluvias. Ayuda a recuperar suelos, aporta nitrógeno, funciona bien en suelos compactados y pobres. Se asocia bien con los otros cultivos.

**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## ● *Guasca (Galinsoga parviflora)*



**Descripción botánica de la especie:** Planta herbácea de la familia Asterácea. Hierba anual ramificada, ramas cuadrangulares, hojas opuestas, laminas ovadas con vellosidades pelos cortos, flores colocadas sobre capítulos solitarios en el que pueden aparecer dos tipos de flores las del centro amarillas tubulares y las de la periferia blancuzcas, el fruto un aquenio alargado.

**Descripción de la variedad:** Se distinguen fácilmente dos variedades por su flor, siendo las de flores blancas en la periferia la más apetecida para la preparación de sopas (Ajiaco). **Indicaciones para el cultivo:** Planta silvestre prefiere los suelos abonados y fértiles.

## ● *Haba (Vicia faba)*

**Descripción botánica de la especie:** Es una planta con origen en el oriente cercano. Pertenece a la familia de las leguminosas, se caracteriza por alcanzar una altura que está comprendida entre 30-150 cm, la sección de tallo es cuadrada. Sus hojas están compuestas de entre 2-4 foliolos, sus flores son numerosas, blancas y con manchas oscuras. Se adapta sin problemas a altitudes de 3.600 m en climas que van desde los moderadamente fríos y secos, hasta los templados y húmedos. Es una planta resistente a las heladas (2 °C) que soporta cambios bruscos de temperatura, excepto en la época de floración donde las temperaturas bajas o superiores a 30 °C causan la caída de las flores, mientras que en zonas muy cálidas y húmedas presenta esterilidad. Durante su desarrollo requiere temperaturas variables: germina a 6 °C, en la época de floración su temperatura debe oscilar entre 10 y 12 °C, mientras que para una buena fructificación y llenado de grano necesita entre los 12 y 18 °C. Sus frutos son vainas carnosas que albergan entre 4 y 8 semillas de forma arriñonada que pueden ser de diferente coloración (roja, rosada, baya) que se producen de 8 a 12 meses. Dependiendo de la variedad se observan ciertas diferencias como en la altura de la planta, el ciclo vegetativo desde la siembra hasta la maduración de la semilla, el número de granos por cada vaina e incluso hasta la resistencia al clima.

**Manejo del cultivo:** Es un cultivo exigente en la preparación del suelo, debido a que la planta posee una potente raíz pivotante, hay que realizar una labor profunda para acondicionar el terreno, de 25 a 40 cm de profundidad, aprovechando para la incorporación del abonado. Es una planta de fácil manejo, se cultiva en temperaturas templadas y frías con bastante presencia de lluvias. Requiere de un suelo con buen drenaje. Para sembrar las semillas se las debe introducir en surcos distantes entre ellos de 70 a 100 cm, y con una separación entre matas de 30 a 40 cm, a una profundidad entre de 5 cm en promedio, por cada mata se deben establecer 3 semillas. El riego tiene que ser frecuente, especialmente cuando florezcan y fructifiquen. Se debe evitar dejar que la tierra se seque en exceso. Se debe emplear un buen plan de fertilización para evitar que sean atacadas por enfermedades causadas por deficiencias de nutrientes. Por hectárea se establecen de 40 a 60kg de haba.

## Haba Rosada (*Vicia faba*)

**Descripción de la variedad:** Planta anual que crece hasta un metro y medio de altura. Posee tallos cuadrangulares y robustos. Hojas compuestas de hasta 3 pares de folíolos ovalados y con estipulas dentadas en la base. Tiene flores muy vistosas de hasta 2 cm, de color blanco. Produce fruto en legumbre de hasta 25 cm, pubescente y con 2 - 8 semillas en el interior de hasta 3 cm.



## Haba Roja (*Vicia faba*)

**Descripción de la variedad:** La haba Roja, produce semillas rojas brillantes que pueden ofrecer una alternativa exótica y distinta a las habas regulares. Crece hasta una altura aproximada de 1 a 1.50 m. El color de las flores es blanco o violáceo. El tamaño del grano es grande y posee de 2 a 4 granos por vaina.

Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Haba Verde (*Vicia faba*)

**Descripción de la variedad:** Planta herbácea de porte recto, se produce bien en clima frío. Tiene una altura aproximada de 1,6 metros. Se puede consumir verde como legumbre o seca. La cosecha se da entre los 180 a 290 días.

**Indicaciones para el cultivo:** Se puede producir en varios tipos de suelos, prefiriendo los suelos con buen drenado. Requiere buena humedad. Sembrar 1 - 2 semillas por sitio a una distancia de 15 centímetros entre plantas.



Contacto: RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



## Habichuela (*Phaseolus vulgaris*)

**Descripción botánica de la especie:** La habichuela es una planta herbácea trepadora que se eleva a más de 3 m de altura. Puede sembrarse con tutorado o asociada al maíz. Sus flores son blancas y se tornan color amarillo crema al final de su madurez. Sus vainas llegan a medir alrededor de 20 cm.

### Habichuela Blanca

**Descripción de la variedad:** Rango altitudinal: 1.000 a 2.000 m.s.n.m. Cultivo: Transitorio Planta monoica. Para obtener producto para su consumo tarda 4 meses; mientras que para semilla tarda de 6 a 7 meses. **Indicaciones para el cultivo:** Se siembra en surcos, de 3 granos en cada planta, la distancia entre planta no debe ser menor a 20 cm, se debe colocar tutorado o acompañada con el maíz.



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Habichuela Arbustiva Amarilla

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento arbustivo con una germinación de 9 a 12 días, florece a los 28 días de la germinación. El color de la flor es blanco de tamaño pequeño, la cosecha inicia 14 días después de la floración, el tamaño de la vaina es de 12 a 15 cm su color es amarillo claro y una planta llega a tener de 15 a 20 vainas, el número de semillas por vaina es de 4 a 7. La semilla es alargada de tamaño pequeño y su color es blanco.

**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 700 hasta los 1.700 msnm y temperaturas entre 18° y 27°C. Se recomienda sembrar a una distancia de 30 cm entre plantas y entre calle de 50 a 60 cm en terreno plano y en pendiente a 80 cm, tres semillas por sitio. Si la fertilización se hace con gallinaza se debe hacer ya compostada y se debe incorporar en el suelo 8 días antes de la siembra para evitar quemazón en la raíz de la planta; se hace un aporte a los 20 días después de la siembra y eliminar también arvenses, la cosecha se hace cuando la planta está seca en verano, si hay invierno se debe recolectar antes y secar sin desgranar.



Contacto: RECAB Antioquia / [casadesemillas@recab.org](mailto:casadesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



Contacto: Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



## Lechuga (*Lactuca sativa*)

**Descripción botánica de la especie:** La lechuga es una planta herbácea anual, dicotiledónea, autógama, perteneciente a la familia Compositae, cuyo nombre científico es *Lactuca sativa*. Y está ampliamente relacionada con la lechuga silvestre *Lactuca serriola*; cuando joven contiene en sus tejidos un jugo lechoso llamado látex, cuya cantidad disminuye con la edad de la planta.



## Lechuga Batavia o de Repollo

**Descripción de la variedad:** Es acogollada, hace un repollo. Las hojas se disponen en forma de roseta, de sabor suave y textura mantecosa. Se adapta a un rango altitudinal de 1.800 a 2.800 m.s.n.m. Es un cultivo transitorio, es una planta monoica de ciclo de vida entre 6 a 10 meses para semillas y para producto 3 meses.

**Indicaciones para el cultivo:** Se recomienda plántula y trasplantar, es exigente en suelos, la distancia de siembra aconsejada es de 40 cm entre plantas y 80 cm entre filas. Crece armoniosamente con el rábano, los pepinos, las zanahorias, la cebolla, los repollos, la remolacha y las fresas.



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Lechuga de Hoja Verde

**Descripción de la variedad:** El rango altitudinal de producción es de 800 a 2.800 m.s.n.m. Cultivo transitorio. Es una planta monoica de ciclo de vida entre 6 a 10 meses. Tallo y hojas vigorosas, sus hojas son verde claro intenso. Dentro de los tipos de lechugas, es una de las más nutritivas.

**Indicaciones para el cultivo:** Se recomienda plántula y trasplantar, es exigente en suelos, la distancia de siembra aconsejada es de 40 cm entre plantas y 80 cm entre filas. Es muy sociable.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## Lechuga de Hoja Arcotris

**Descripción de la variedad:** La planta desarrolla hojas grandes, erguidas, oblongas y obovadas, de 20 a 30 cm de largo y 6 a 10 cm de ancho, con nervadura prominente, superficie ligeramente ondulada y borde irregularmente denticulado. El tallo se presenta de mayor longitud que en otras variedades y permanece protegido por el conjunto de hojas, las que forman una cabeza cónica o cilíndrica por su disposición erecta, logrando alcanzar un gran peso, de hasta 2 kg. El color característico es verde oscuro pero presenta también variedades de color rojo oscuro y con pecas o manchas de coloración morada.

**Indicaciones para el cultivo:** Se recomienda plántula y trasplantar, es exigente en suelos, la distancia de siembra aconsejada es de 40 cm entre plantas y 80 cm entre filas. Es muy sociable.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Lechuga Morada

**Descripción de la variedad:** Lechuga de hoja de color morada y rojiza, con buen sabor. De rápido consumo. Germina entre los 8 y 10 días luego de plantar. Se consume entre los 20 y 30 días dependiendo de las temperaturas.

**Indicaciones para el cultivo:** La siembra se recomienda en semillero. Requiere un suelo bien abonado en la superficie. Evitar el exceso de agua.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Maíz (*Zea mays*)

**Descripción de la variedad:** El maíz es una planta de origen americano, pertenece a la familia Poacea, las plantas pueden crecer según las variedades y los climas desde un metro hasta más de 3 metros. El ciclo de vida varía según la variedad y el clima, con variedades de ciclos entre 3 y 12 meses. Las hojas son largas, de gran tamaño, lanceoladas, alternas, paralelinervias. Se encuentran abrazadas al tallo y por el haz presenta vellosidades. Los extremos de las hojas son muy afilados y cortantes. Las raíces son fasciculadas y su misión es la de aportar un perfecto anclaje a la planta. En algunos casos sobresalen unos nudos de las raíces a nivel del suelo y suele ocurrir en aquellas raíces secundarias o adventicias.



### Maíz Amarillo Regional

**Descripción de la variedad:** Este maíz se da en una altura entre los 1.400 a 1.800 msnm, tiene un crecimiento promedio de 3m a 3,5 m con un ciclo productivo de 4 meses para choclo y 5 meses seco. Produce una mazorca de 20 a 25 cm de tamaño y puede llegar a tener promedio 1 a 2 mazorcas por planta.

**Indicaciones para el cultivo:** 0,5 a 1 m de planta a planta. Se siembra en época de lluvias. Características particulares: Aguanta bien la época de sequía. Tiene una buena producción si se le aplica buena cantidad de materia orgánica.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



### Maíz Azulito

La planta crece hasta 2 metros, caña verde oscuro azul. Produce hasta tres mazorcas por caña. Su producción es de 600 a 1.500 kg/ha. Es muy resistente al viento y poco al verano. Las mazorcas son pequeñas, de 15 a 20 cm. Cascarón y tuza blanca. El grano es de color azul, claro u oscuro, semiduro y harinoso. Ciclo 4 a 5 meses.



### Maíz Blanco

Esta variedad es cultivada a una altura de 400 msnm, Produce una mazorca de 25 cm de largo donde se encuentran granos de color blanco con forma plana y de tamaño mediano. Esta variedad es cultivada en asociación con Ñame y Yuca y tiene una duración de 5 meses.



**Contacto ASPROAL:** [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537





### ● **Maíz Cafetero**

**Descripción de la variedad:** Es un maíz de grano duro y coloración amarilla, característico por la adaptación al clima cafetero colombiano, pero genera mayores rendimientos de producción de 1.500 a 2.000 m.s.n.m, su ciclo productivo oscila de los 5 a 6 meses.

### ● **Maíz Capia Blanco**

**Descripción de la variedad:** La mazorca del maíz capia blanco mide aproximadamente de 22 a 25 cm y contiene de 16 a 20 hileras de grano. La forma de grano de esta variedad es plano, redondo, tablado, con un tamaño de mediano a grande en comparación con otras variedades y de consistencia blanda.

**Manejo del cultivo:** Es recomendable adicionar materia orgánica para mejorar la tierra. Para realizar la siembra se ponen dos semillas por sitio a una profundidad de 5 a 3 cm, distanciados 80 cm entre surcos y 80 cm entre plantas o también podría sembrarse una semilla cada 25 cm, para alcanzar una densidad de 50.000 plantas/ha, utilizando una cantidad de semilla de 35 kg/ha. Es recomendable realizar una limpieza manual de las malezas cuando éstas se presenten sobre todo en la época crítica de competencia (0 - 45 días después de la siembra). Si el lote se encuentra en partes planas y bajas se recomienda realizar aporques para mejorar el drenaje. El aporque se realiza a los 45 días (aproximadamente) después de la siembra para ayudar al sostén de la planta, aflojar el suelo y mantener la humedad de la tierra. Los planes de fertilización y de manejo general deben ajustarse acorde a las condiciones climáticas y necesidades de cada zona de establecimiento de cultivo.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● **Maíz Cariaco Amarillo**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm. en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 10 a 18 cm de largo, el grano es de color amarillo, grande y con forma redondeada.



### ● **Maíz Cariaco Rayado**

**Descripción de la variedad:** La planta es de color verde claro y la espiga es blanca. Puede tener hasta tres mazorcas por planta. Se asocia con ñame y yuca. Es resistente a la sequía. El cascarón es blanco a morado, la tuza es rosada. La mazorca tiene una longitud de 12 a 18 cm. El grano es amarillo con rayas rojas.



**Contacto ASPROAL:** [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [remer75@hotmail.com](mailto:remer75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537





### Maíz Cariaco Rojo

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 15 cm de largo, el grano es de color rojo, grande y con forma redondeada.

Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [remer75@hotmail.com](mailto:remer75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



### Maíz Carpintero

**Descripción de la variedad:** Esta variedad tiene un tallo alto, que puede llegar a medir de 3 a 4 metros, es un tallo duro, fibroso que resiste bien a la caída. Produce 1 a 2 tusas por planta de tamaño mediano hasta 25 cm, el ciclo productivo es de 6 meses para grano seco y se recomienda sembrar en los dos semestres coincidiendo con las épocas de lluvia, solo o en asocio con frijol. Resiste a la sequía, se cultiva sin abono en las zonas óptimas para esta variedad, muy usado en las dietas alimentarias especialmente sopas, envueltos y chicha.



Contacto: Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



### Maíz Chami o Chococito

**Descripción de la variedad:** Esta variedad posee una altura de 1,50 y 1,80 metros de altura, produce un promedio de mazorcas por planta entre 1 y 3 mazorcas, la forma de la mazorca es cónica teniendo una dimensión de 15 a 18 centímetros de largo. La forma y tamaño de los granos son redondeados, pequeños de color blanco, amarillo, negro, morado o rojo y el ciclo total del cultivo va de los 5 a 6 meses obteniendo una producción (sembrado): 200 a 250 kilogramos por almud (16 kilos).



Contacto: Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



### Maíz Cresemillas

**Descripción de la variedad:** La mazorca del maíz cresemillas mide aproximadamente 25 cm. La forma del grano de esta variedad es plana, con un tamaño grande en comparación con otras variedades semi-cristalino, fácil de desgranar, que produce abundantemente y de consistencia medio blando. El pericarpio es duro.

**Variedades:** Existen tres variedades de maíz cresemillas: el amarillo, posee granos de color amarillo claro; el blanco, cuenta con granos de ese color y el casado, tiene variedad de coloración en sus granos, dentro de una misma mazorca pueden generarse coloraciones diferentes entre amarillo, blanco y rojo a lo que tradicionalmente se le denomina maíz cresemillas casado.



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477





### ● Maíz Cresemillas Amarillo

**Descripción de la variedad:** Es un maíz de grano duro y de coloración amarilla, el rango altitudinal de mayor adaptación se encuentra de 1.200 a 2.000 msnm, el ciclo productivo de esta variedad es de 6 meses.



### ● Maíz Cresemillas Casado

**Descripción de la variedad:** Maíz de grano duro y con variedad de coloración en sus granos, dentro de una misma mazorca puede generarse coloraciones diferentes entre amarillo, blanco y rojo, su adaptabilidad está dada entre los 1.200 a 2.000 msnm. Su ciclo productivo puede alcanzar los 6 meses.

Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● Maíz Cuba

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada en asociación o en monocultivo, tiene una duración de 3 meses de producción y da una mazorca de 30 cm de largo, el grano es de color Blanco con Amarillo, grande y con forma plana dentada.

Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



### ● Maíz Diente Caballo

**Descripción de la variedad:** Planta de porte mediano a alto, de 1.8 a 2.5 metros de altura, produce de una a dos mazorcas por planta, mazorcas de 18 a 20 cm de largo, grano grande y aplanado en forma de uña o diente, de color amarillo oscuro, consistencia dura, se cultiva en clima medio y cálido, de 1.200 a 1.800 msnm, ciclo del cultivo de 5 a 6 meses.



Contacto: RECAB Antioquia / [casadesemillas@recab.org](mailto:casadesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



Contacto: Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692







### ● **Maíz Huevito**

Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 20 cm de largo, el grano es de color blanco y amarillo con rayas negras, mediano y con forma plana.



Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



### ● **Maíz Morocho Amarillo**

**Descripción de la variedad:** Maíz de grano duro y coloración amarilla, su ciclo productivo de 8 a 12 meses, dependiendo de las variaciones en el clima, su rango de adaptación y mayores rendimientos se encuentra de 2.400 a 2.800 m.s.n.m



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● **Maíz Negrito**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 15 a 20 cm de largo, el grano es de color Negro, mediano y con forma plana.



Contacto: Red de Custodios de Semillas de Tuluá, Valle / [yanan16@hotmail.com](mailto:yanan16@hotmail.com) ; Celular: + (57) 311 709 7697



Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



Contacto: Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



### ● **Maíz Ojo de Gallo**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 15 a 20 cm de largo, el grano es de color Rojo y Amarillo, mediano y con forma plana.



Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537





### ● Maíz Panó

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 15 a 20 cm de largo, el grano es de color rosado a morado, mediano y con forma plana.



### ● Maíz Puya, Vela o Tucita

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con ñame, yuca o en monocultivo, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 25 cm de largo, el grano es de color amarillo, mediano y con forma plana.



### ● Maíz Tacaloa Amarillo

**Descripción de la variedad:** Esta variedad es sembrada a los 400 msnm en asociación con batata o guandúl, tiene una duración de 5 meses de producción y da una mazorca de 20 cm de largo, el grano es de color naranja brillante, mediano y con forma plana. Hay otra variedad llamada mojoso.



Contacto ASPROAL: [asproal1994@gmail.com](mailto:asproal1994@gmail.com); [rember75@hotmail.com](mailto:rember75@hotmail.com) Celular: + (57) 320 542 7537



### ● Maíz Yucatán

**Descripción de la variedad:** El maíz Yucatán es una variedad dura. Las variedades duras son denominadas morochos en Nariño. El tallo del maíz morocho tiene una longitud elevada pudiendo alcanzar 2 metros de altura. La mazorca mide aproximadamente 25 cm y la forma del grano de esta variedad es redonda, con un tamaño mediano en comparación con otras variedades y de consistencia dura. El pericarpio es duro.

**Indicaciones para el cultivo:** Para obtener buena producción es recomendable adicionar materia orgánica para mejorar la tierra. Para realizar la siembra se ponen dos semillas por sitio a una profundidad de 5 a 3 cm, distanciados 80 cm entre surcos y 80 cm entre plantas o también podría sembrarse una semilla cada 25 cm, para alcanzar una densidad de 50.000 plantas/ha, utilizando una cantidad de semilla de 35 kg/ha. Es recomendable realizar una limpieza manual de las malezas cuando estas se presenten sobre todo en la época crítica de competencia (0 - 45 días después de la siembra). Si el lote se encuentra en partes planas y bajas se recomienda realizar aporques para mejorar el drenaje. El aporque se realiza a los 45 días (aproximadamente) después de la siembra para ayudar al sostén de la planta, aflojar el suelo y mantener la humedad de la tierra. El rendimiento en grano varía de 1 a 2 ton/ha.



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Papa (*Solanum tuberosum*)

**Descripción botánica de la especie:** Las papas son originarias de la Región Andina en Sur América. es una especie de planta herbácea perteneciente al género *Solanum* de la familia de las solanáceas. Es una planta herbácea, tuberosa, perenne a través de sus tubérculos, caducifolia (ya que pierde sus hojas y tallos aéreos en la estación fría), de tallo erecto o semi-decumbente, que puede medir hasta 1 m de altura. Las hojas son compuestas, con siete a nueve foliolos (imparipinnadas), de forma lanceolada y se disponen en forma espiralada en los tallos. Presentan tres tipos de tallos, uno aéreo, circular o angular en sección transversal, sobre el cual se disponen las hojas compuestas y dos tipos de tallos subterráneos: los rizomas y los tubérculos.

El sistema radical es fibroso, ramificado y extendido más bien superficialmente, pudiendo penetrar hasta 0,8 m de profundidad. Las plantas originadas a partir de tubérculos, por provenir de yemas y no de semillas, carecen de radícula; sus raíces, que son de carácter adventicio, se originan a partir de yemas subterráneas. Estas raíces se ubican en la porción de los tallos comprendida entre el tubérculo semilla y la superficie del suelo; por esta razón, el tubérculo debe ser plantado a una profundidad tal que permita una adecuada formación de raíces y de rizomas.

La inflorescencia nace en el extremo terminal del tallo y el número de flores en cada una puede ir desde una hasta treinta, siendo lo más usual entre siete y quince. Las flores tienen de tres a cuatro. centímetros de diámetro, con cinco pétalos unidos por sus bordes que le dan a la corola la forma de una estrella. las semillas que se producen en los frutos obtenidos por polinización libre son una mezcla de auto-polinizaciones con polinizaciones cruzadas, siendo las primeras las más numerosas.



El fruto de la planta de papa es una baya, de forma semejante a un tomate pero mucho más pequeña, la cual puede presentar una forma redonda, alargada, ovalada o cónica. Su diámetro generalmente fluctúa entre 1 y 3 cm, y su color puede variar de verde a amarillento, o de castaño rojizo a violeta. Las bayas presentan dos lóculos y pueden contener aproximadamente entre doscientas y cuatrocientas semillas.

Las bayas se presentan agrupadas en racimos terminales, los cuales se van inclinando progresivamente en la medida que avanza el desarrollo de los frutos. Las semillas son muy pequeñas, aplanadas, de forma arriñonada, y pueden ser blancas, amarillas o castaño amarillentas.

Además de *Solanum tuberosum*, se han domesticado, seleccionado y cultivado durante cientos de años algunas otras especies tuberosas de *Solanum*, las que también reciben el nombre de "papa". *Solanum phureja*, por ejemplo, es una especie diploide que se cultiva en los valles montañosos de América del Sur. Se distingue claramente de las restantes especies de papas cultivadas debido a que no presenta dormición de los tubérculos (es decir, el tubérculo inicia inmediatamente su brotación después de formado, sin que medie un período de reposo o dormición). Esta característica permite que las variedades de *S. phureja* puedan ser replantadas inmediatamente en aquellas zonas de climas benignos en las cuales es posible el cultivo continuo a lo largo de todo el año. Los pueblos indígenas de Nariño clasifican las papas según su ciclo en *Shaushas* (ciclo corto: 6 meses) y *Watas* (ciclo largo: año).



**Indicaciones para el cultivo:** Se cultiva en zonas de clima frío, preferiblemente por encima de los 2.000 msnm. Las condiciones de cultivo varían de unas especies y variedades a otras, pero por lo general prefiere suelos ricos en humus, sueltos y arenosos. La temperatura adecuada oscila entre los 10 y 25 ° C. No soporta temperaturas inferiores a los 0 ° C. el daño es extremo a - 5° C. Florece en primavera y principios de verano (según lugares). El cultivo se hace predominantemente a partir de semilla asexual.

Los indígenas Pastos tienen el sistema de Shagra. En la Shagra de clima frío es donde se cultiva la papa. Se desarrolla entre los 2.000 y 3.500 msnm., se cultivan de manera asociada: papa, olluco, oca, majua, jícama, romo, chocho, maíz, quinua, coles y hortalizas. Si el terreno es bien abonado la distancia entre matas es 20 - 25cm (en chauchas) y (30cm en guatas) y entre surcos 1m. Se guacha, se hacen surcos de cada lado, se pica y se siembra. Se coloca los abonos descompuestos. No se recomienda abono fresco. No se debe dejar más de 8 días sin sembrar. En rastrojo de maíz y trigo solo se hace el guacho (surco). Solo si es llano se abre. La rotación es papa, haba, cebada, pasto. Y luego empieza de nuevo la papa. Dura entre 1,5 y 5 años en potrero dependiendo de la disponibilidad de tierra. En la producción orgánica se produce 9 - 10 bultos por un bulto de semilla. Pero depende de las variedades. En parda o carriza sale a 11 o 12.



## Papas Watas (ciclo largo - un año)



### **Papa Algodona Negra** o **Caquepuerco**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad posee una forma alargada, el color de la flor es morado, es de rama mediana, el color del tallo es negro y delgado; produce un tubérculo que presenta una coloración negra, adicionalmente el tubérculo posee 1 - 3 ojos abundantes y profundos, también tiene una cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.)



### **Papa Bola de Sal**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redondeada, produce una flor de color morado, también posee una rama alta y abundante. Es arbolona con un tallo grueso de color morado. El tubérculo presenta un color morado y tiene ojos rojos.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### **Papa Comuna**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redonda, posee una flor de color blanca y amarilla, Posee un tallo grueso de color verde, de donde se desprende una rama alta y produce un tubérculo de color café con ojos superficiales y cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*), es atrayente de moscos.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### **Papa Capira**

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redonda con una flor de color lila claro, Presenta un tallo parejo de color verde de donde se desprende una rama pequeña 30 cm-45 cm. Produce un tubérculo de color morado con pocos ojos en la parte superficial y con una cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), no presenta atracción de moscos y es bastante susceptible a heladas y granizadas.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Carriza

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redonda con una flor de color morado claro, posee un tallo delgado de color verde con rayas negras del cual se desprende una rama arbolona. Produce un tubérculo de color morado con tendencia a negro, este tubérculo presenta ojos bien superficiales y una cáscara de grosor mediano.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos con surcos anchos y con alta presencia de materia orgánica, la densidad de siembra que se recomienda es: entre surcos 1.2 metros y entre plantas 0.5 metros.



**Contacto:** Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Kuripamba

**Descripción de la variedad:** Esta variedad posee una forma redonda y una flor de color morado, también posee una rama abundante. Es arbolona con tallo delgado y de color morado claro; el tubérculo es de color café con ojos superficiales y cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos para obtener una mejor producción.



**Contacto:** Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Moradita

**Descripción de la variedad:** Esta variedad posee una forma redonda de color negro; la flor presenta un color morado claro y abundante, tiene una rama grande y abundante, arbolona; Posee un tallo delgado de color verde y produce un tubérculo de color morado intenso, este tubérculo posee una cáscara de grosor mediano y ojos profundos.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.



**Contacto:** Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228





### Papa Parda Huevo de Indio

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redondeada ovalada, presenta una flor de color blanca, posee una rama mediana y un tallo delgado de color verde, Produce un tubérculo de color blanco con ojos lisos y una cáscara de grosor mediano.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente al Oomycete tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*), pero susceptible al hongo de la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Parda Tocana Roja

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redondeada ovalada, presenta una flor de color blanca, posee una rama mediana y un tallo delgado de color verde, Produce un tubérculo de color blanco con ojos lisos y una cáscara de grosor mediano.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos, si los suelos son húmedos hay atracción a gota.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Pestañuda

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redondeada ovalada, presenta una flor de color blanca, posee una rama mediana y un tallo delgado de color verde, Produce un tubérculo de color blanco con ojos lisos y una cáscara de grosor mediano.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos, si los suelos son húmedos hay atracción a gota.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Wata Roja

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma alargada, posee una flor de color rosada, tiene un tallo delgado de color verde donde se desprende una rama arbolona. Produce un tubérculo de color rojo con blanco con ojos pronunciados de color blanco y una cáscara de grosor delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) y a la roya (*Puccinia graminis*), se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos y también realizar la siembra en compañía de papa shausha Morasurco.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Violeta

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma ovalada, posee una flor de colores blanco en el contorno y en el centro violeta; posee un tallo de color verde violeta de donde se desprende una rama alta y abundante. Produce un tubérculo de color amarillo pálido con ojos profundos y medios y una cáscara delgada violeta.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente al Oomycete principalmente a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) Es bastante atrayente para los moscos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papas Shaushas (ciclo corto - seis meses)

### Papa Aguacata

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color lila intermedio, también posee un tallo delgado de color verde de donde se desprende una rama mediana. Produce un tubérculo de color saraviado de forma redonda alargada con ojos ondulados y de cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) susceptible a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos húmedos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228





## Papa Amarilla



**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redonda, posee una flor de color solferina, también posee un tallo mediano de color verde donde se desprende una rama mediana. Produce un tubérculo de color amarillo con ojos ondulados superficiales y cáscara delgada. El ciclo de cultivo está entre los 4 a los 5 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) Susceptible a los moscos.

Contacto: Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Borrega Blanca



**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma larga graduada, posee una flor de color blanco, también posee un tallo largo y delgado de color verde caña donde se desprende una rama alta arbolona. Produce un tubérculo de color amarillo medio con morado con ojos superficiales y cáscara gruesa. El ciclo de cultivo está entre los 5 a los 6 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) Resistente a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.

Contacto: Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Botella



**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color morada, también posee un tallo largo y delgado de color verde caña de donde se desprende una rama alta arbolona. Produce un tubérculo de color rojo con ojos profundos y cáscara roja clara.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) Resistente a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.

Contacto: Red de Shagrereros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Calavera

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma redonda, posee una flor de color morado claro y un tallo delgado de color amarillento con fillos morados donde se desprende una rama redonda mediana. Produce tubérculos de color amarillo pálido con ojos profundos y cáscara de grosor delgado. El ciclo de cultivo está entre los 5 a los 6 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los Oomycetes principalmente a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) resistente a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Curiqinga

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una rama con hojas anchas; un tallo delgado de color verde y produce un tubérculo redondeado de color morado oscuro con amarillo con ojos blancos ondulados medios y cáscara delgada. El ciclo de cultivo es de 4 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una resistencia media frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) susceptible a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos húmedos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Mambra Negra

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color solferina, posee un tallo partido plancho de color morado del cual se desprende una rama redonda verdusca. Produce un tubérculo redondeado de color rojo con amarillo con ojos blancos ondulado y cáscara de grosor mediano. El ciclo de cultivo es de 4 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una resistencia alta frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) susceptible a los moscos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228





### Papa Morcilla Negra

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color morado oscuro, posee un tallo delgado de color verde oscuro del cual se desprende una rama mediana, produce un tubérculo de forma alargado de color rojo, con ojos ondulados superficiales y de cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*), por otro lado, es susceptible a los moscos. Se recomienda realizar una producción preferible en terrenos húmedos.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Parda Común

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color morada con pintas blancas, posee un tallo delgado de color rojo del cual se desprende una rama mediana, produce un tubérculo de forma de plancha con color rosada oscura, con ojos medianos y cáscara mediana.

**Características de resistencia:** Presenta una baja resistencia frente a los Oomycetes principalmente a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) Susceptible a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos y sembrado con el guacho para aumentar la resistencia a las enfermedades.

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



### Papa Purita

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una flor de color morada con violeta, posee un tallo mediano de color verde del cual se desprende una rama pequeña redonda. Produce un tubérculo alargado de color veteado, morado claro y amarillo con ojos medios color morado y con cáscara delgada.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los hongos y los Oomycetes principalmente susceptible a tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans.*) y a la roya (*Puccinia graminis*).

Contacto: Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Papa Ratona

**Descripción de la variedad:** Esta variedad presenta una forma alargada, presenta una flor de color morada brillante, también posee un tallo mediano de color vetado morado donde se desprende una rama redonda. Produce un tubérculo de color morado oscuro con ojos profundos y pequeños y posee una cáscara gruesa. El ciclo de cultivo es de 5 meses.

**Características de resistencia:** Presenta una alta resistencia frente a los Oomycetes principalmente al tizón tardío temprano o la gota (*Phytophthora infestans*.) resistente a los moscos, se recomienda realizar una producción preferible en terrenos secos.



**Contacto:** Red de Shagreros de Cumbal - CCS El Talkal / [deferchis@hotmail.com](mailto:deferchis@hotmail.com) ; Celular: + (57) 310 395 9228



## Perejil común (*Petrocelium crispum*)



**Descripción botánica de la especie:** Planta herbácea de la familia Apiaceae usada como condimento y medicinal, tallo largo ramificado hojas divididas, el tallo floral emite inflorescencias en forma de sombrilla con flores verdosas diminutas las cuales forman semillas individuales alargadas con estrías. Su origen es el Mediterráneo.

### Perejil Liso

**Descripción de la variedad:** El perejil común tiene características rústicas, olor fuerte y hojas semiduras, divididas y lisas, sus inflorescencias producen bastantes semillas, aptas para la reproducción.

**Características de resistencia:** Se cultiva en eras con suficiente materia orgánica, en siembra directa al voleo o en surcos separados 20 cm y regando la semilla al chorrillo, se cosecha podando las hojas y ramas bajas, dejando el tallo principal para que produzca las inflorescencias. Para cosechar la semilla se deja florecer las plantas hasta que las semillas tomen un color marrón, se secan a la sombra se desprenden de las inflorescencias, se limpian y se guardan en frascos de vidrio.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## Rábano Daikon (*Raphanus Sativus*. *L. Var. Longipinatus Baley*) ●

**Descripción de la variedad:** Planta anual o bianual, tallo de 20 a 100 cm. Erecto. hojas basales de hasta 30 cm. Pecioladas en rosetas. Es un rábano blanco gigante del Oriente de Asia, de sabor ligero. Existen muchas variedades de daikon, pero el más común tiene forma de zanahoria gigante, aproximadamente de 20 a 35 cm de largo y de 5 a 10 cm de diámetro. Es un rábano muy rústico y resistente con un ciclo productivo de 3 meses o más.

**Observaciones:** Ayuda a descompactar el suelo. Crece en suelos pobres. Se consumen sus hojas en guisos o sopas. El tubérculo es muy picante. Se puede consumir con limón y sal o cocinado pierde su sabor fuerte y da un buen sabor a las comidas.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## Repollo (*Brassica oleracea var. Capitata*.) ●

**Descripción de la variedad:** Es una planta perenne cultivada como anual, de tallo corto herbáceo, relativamente grueso erguido que alcanza una altura de 50 a 100 cm con la parte exterior leñosa y entrecortos. Una raíz cilíndrica pivotante, profunda y posee raíces secundarias que absorben los nutrientes y el agua. Las hojas se cubren parcialmente abrazándose unas a otras formando una “cabeza” compacta que constituye la parte comestible. Color verde oscuro en las hojas exteriores. Las hojas interiores son más claras y forman un cogollo. Su semilla es redonda, pequeña de color castaño-rojizo o café. Es una planta de origen europeo.

**Manejo de cultivo:** Para cultivar repollo se recomienda inicialmente sembrar en bandejas de plantulación. El método de siembra directa es poco utilizado porque se pueden obtener plantas enfermas y des uniformes. La producción de plántulas en bandeja se hace eficiente, ya que se tiene uniformidad de plantas, sanas, con mejor enraizamiento. Se utilizan bandejas de 200 cavidades y se trasplantan al tener 4-6 hojas verdaderas, según las condiciones de la zona, esto puede ocurrir entre treinta y cuarenta días después de la siembra. Para la siembra se prepara el suelo aplicando materia orgánica proveniente de diferentes fuentes, se recomienda aplicar 3 días antes de la siembra, 3 onzas por postura de bocashi o compost. Para el establecimiento de la plantación el suelo debe estar descompactado o suelto, la siembra debe realizarse en surcos con una distancia entre plantas de 25 cm y la distancia entre líneas de siembra varía entre 25 cm y 40 cm; en épocas con mucha humedad se prefiere 40 cm de separación.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Tefrosia o Barbasco (*Tephrosia sp*)

**Descripción de la variedad:** Hierba perenne, recostada y muy ramificada, con pelillos generalmente recostados sobre la superficie o a veces erguidos y grisáceos. Sus hojas son alternas, pecioladas, de hasta 10 cm de largo. Sus frutos son legumbres, de hasta 8 cm de largo, cubiertos de pelillos, al madurar abren por las 2 suturas quedando las valvas algo retorcidas. Semillas 8 a 10, oblongas, de coloraciones oscuras. Su origen es Asia y África.

**Manejo de cultivo:** Presenta una semilla de color negra, es una planta perenne, que se adapta a condiciones áridas por esta razón se usa como recuperadora de suelos y alimentación para animales como cabras. Tiene un rango de adaptación amplio que puede ir desde 0 a 1500 m.s.n.m, considerando el punto intermedio como el rango de mayor rendimiento y mayor efectividad.

**Indicaciones para el cultivo:** Se realiza siembra directa y se debe ofrecer un suelo aflojado y en lo posible con cierto grado de humedad.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Tomate (*Solanum lycopersicum*)

**Descripción botánica de la especie:** El tomate es una planta de origen americano, pertenece a la familia Solanácea, es una planta perenne, de porte arbustivo, su crecimiento es limitado en las variedades determinadas, e ilimitado en las indeterminadas, el tallo principal tiene de 2 a 4 cm de diámetro. El crecimiento subsiguiente se produce a partir de la yema axilar de la última hoja, la cual desarrolla un tallo secundario, y así para los demás, produciendo una inflorescencia cada dos o tres hojas, que puede ser simple o bifurcada, variando el número de flores, el fruto es una baya de forma globular ovoide o aplastada según la variedad, dividida en lóculos cuyo peso oscila entre 1 y 1000 gramos, los colores son variados, las semillas están inmersas en una placenta. Un gramo de semilla contiene más o menos 300 semillas.



### Tomate Amarillo

**Descripción botánica de la especie:** Planta de crecimiento indeterminado, alcanza una altura de 2.3 y 2.5 metros, maduración temprana del primer tomate entre 65 y 80 días, tomate de piel y pulpa amarilla, de tamaño pequeño entre 50 y 100 g, una mata produce entre 5 y 5.5 kg sabor dulce, especial para consumo fresco, ciclo total de 140 días el porcentaje de germinación ideal es entre el 90 y 95 %, la semilla se puede almacenar en buenas condiciones hasta 5 años.



**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 500 hasta los 2.000 msnm y temperaturas entre 18° y 27°C, Se debe hacer semillero y trasplante a los 10 días después de la germinación, se requiere buena materia orgánica, aplicación de biofertilizantes con elementos menores, se debe sembrar a 50 cm entre plantas y 1.2 a 1.7 entre calles, se deben dejar solo dos tallos principales, haciendo las respectivas podas, se debe tutorar ojalá colgado, se debe regar con frecuencia en verano.

**Contacto:** RECAB Antioquia / [casasdesemillas@recab.org](mailto:casasdesemillas@recab.org); [info@recab.org](mailto:info@recab.org) Celular: + (57) 322 228 7119



### ● Tomate Amarillo Ovo

**Descripción de la variedad:** Un fruto cuenta con muchas semillas ovales, aplanadas y de color grisáceas, de 2 a 3 mm de diámetro, el cual se produce en un rango altitudinal (msnm) entre los 800 a los 2200, siendo un cultivo de tipo transitorio, una planta de hábito herbácea robusta. Tiene un ciclo productivo de 4 meses y de semilla de 4 a 6 meses.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● Tomate Cherry Amarillo

**Descripción de la variedad:** Es un tomate rústico dulce y de buen sabor, se recomienda sembrar en el exterior. Es mejor dejarle un buen espacio para la resiembra permanentemente, tiene un ciclo productivo de cosecha a partir de tres meses. **Observaciones:** La planta es muy resistente al exceso de agua y a la sequía. Para consumo directo. No se conserva mucho tiempo luego de cosechado. Su sabor es muy dulce en crudo. No es recomendable para salsas.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



### ● Tomate Cherry Morado

**Descripción de la variedad:** Un fruto cuenta con muchas semillas ovales, aplanadas y de color crema, de 3 a 5 mm de diámetro. Esta variedad se produce en un rango altitudinal en msnm de los 800 a los 2200, siendo este un cultivo de tipo transitorio y con un hábito herbáceo robusto, con ciclo productivo de 4 meses y un ciclo de semilla de 4 a 6 meses.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477





### ● Tomate Elefante Rosado

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento indeterminado, alcanza una altura de 2.3 y 2.5 metros, maduración intermedia del primer tomate entre 75 y 90 días, tomate de piel roja y pulpa rosada, de gran tamaño entre 300 y 700 g, una mata produce entre 4 y 5 kg sabor dulce, especial para consumo fresco, ciclo total de 150 días el porcentaje de germinación ideal es entre el 90 y 95 %, la semilla se puede almacenar en buenas condiciones hasta 4 años.

**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 500 hasta los 2.000 msnm y temperaturas entre 18° y 27°C, Se debe hacer semillero y trasplante a los 10 días después de la germinación, se requiere buena materia orgánica, aplicación de biofertilizantes con elementos menores, se debe sembrar a 50 cm entre plantas y 1.2 - 1.7 entre calles, se deben dejar solo dos tallos principales, haciendo las respectivas podas, se debe tutorar ojalá colgado, se debe regar con frecuencia en verano.

**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692



### ● Tomate Promesa

**Descripción de la variedad:** Planta herbácea robusta de crecimiento determinado, su fruto se presenta de piel dura, color rojo, tipo milano, con un peso promedio de 230 g. redondos, de sabor dulce y de textura carnosa, la semilla se presenta de mayor tamaño a diferencia de las variedades de tomates cherrys y en menor cantidad repartidas en 3 a 4 compartimentos. Se produce en un rango altitudinal (msnm) de los 800 a los 2200, es un cultivo transitorio. Su ciclo productivo es de 4 meses y para semilla de 4-5 meses. Un fruto cuanta con muchas semillas ovales, aplanadas y de color crema o grisáceas, de 3 a 5 mm de diámetro.

**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



### ● Tomate Rosado

**Descripción de la variedad:** Planta de crecimiento indeterminado, alcanza una altura de 1.8 y 2.2 metros, maduración tardía del primer tomate entre 85 y 100 días, tomate de piel rosada y pulpa rosada, de gran tamaño entre 300 y 500 g, sabor dulce, especial para consumo fresco, ciclo total de 180 días.

**Indicaciones para el cultivo:** Se puede sembrar desde los 500 hasta los 2.000 msnm y temperaturas entre 18° y 27°C, Se debe hacer semillero y trasplante a los 10 días después de la germinación, se requiere buena materia orgánica, aplicación de biofertilizantes con elementos menores, se debe sembrar a 50 cm entre plantas y 1.2 metros entre calles, se deben dejar solo dos tallos principales, haciendo las respectivas podas, se debe tutorar ojalá colgado se debe regar con frecuencia en verano.



**Contacto:** Red de Custodios de Semillas de Riosucio, Caldas / [masdevalia10@hotmail.com](mailto:masdevalia10@hotmail.com); Celular: + (57) 321 851 2692





## Trigo (*Triticum aestivum*)

**Descripción botánica de la especie:** Es una planta herbácea. El tallo o caña es verde, rígido, formado por nudos y entrenudos. Las hojas son envainadoras que nacen de los nudos, acintadas, sin peciolo, que poseen la vaina, parte que sobresale del tallo. La inflorescencia es la espiga conformada por el raquis; es un adelgazamiento del tallo conformado por nudos y entrenudos y la espiguilla, que se compone de un grupo de flores, no todas fértiles. El fruto es una cariósipide con un solo grano, que es la semilla caracterizada por una hendidura longitudinal en la parte central.



### Trigo Galeras

**Descripción de la variedad:** El ciclo del cultivo puede durar de 5 a 6 meses dependiendo las variaciones climáticas, el rango altitudinal de mayor producción y adaptación esta de 2.400 a 2.800 m.s.n.m.

**Indicaciones para el cultivo:** Suelo profundo y permeable. Deben emplearse 100 kg de semilla por hectárea con un mínimo de 80 % de poder germinativo. La profundidad de siembra deberá ser de 3 centímetros aproximadamente.



**Contacto:** Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477



## Yacón (*Smallanthus sonchifolius*)

**Descripción de la variedad:** Es una planta herbácea de origen andino, de la familia Asteraceae. Reproducción por cepa o tubérculo. Planta mediana, hasta un metro. Produce dos tipos de raíces de propagación y de reserva. Se puede consumir crudo en ensalada y para preparar mermeladas. Sirve de alimento para los animales. Las hojas pueden tomarse como infusión para regular el azúcar. Evitar su uso prolongado.



**Contacto:** Red de Custodios y Guardianes de Semillas del Cauca / [maricegironza@hotmail.com](mailto:maricegironza@hotmail.com); Celular: + (57) 302 246 7139



## Zanahoria (*Daucus carota*)

**Descripción botánica de la variedad:** Planta originaria de formas silvestres del centro de Asia, África y el Mediterráneo, pertenece a la familia Umbelliferae, Plantas anuales o bienales cultivadas como anuales, alógamas auto compatibles de hasta 1,6 m de altura si se deja madurar para semilla, con la raíz napiforme o fusiforme cilíndrica, cónica o redondeada,

blancuzca, amarillo rojiza o anaranjada, con los tallos solitarios, cilíndricos erectos estriados e hispídos y muy ramificados. Es una planta herbácea, de tallo reducido a un disco o corona, que en el ciclo vegetativo está a ras de suelo, una vez empieza el ciclo reproductivo emerge un tallo floral a partir de la corona; las hojas son alternas muy segmentadas, en forma de roseta. La inflorescencia es una umbela compuesta, las flores son pequeñas de color blanco verdosas; la raíz es cilíndrica el diámetro varía de 1 a 10 cm, el largo puede llegar a ser entre 5 y 50 cm; las semillas tienen barbas y el peso varía de 0.8 a 3 gr por cada 1.000 semillas. Es una planta de polinización cruzada, necesitando insectos para la polinización, el ciclo completo del cultivo para producir semilla seca va de 8 a 10 meses.



**Zanahoria Rodelika**

**Descripción de la variedad:** El rango altitudinal de producción es de 2.000 a 2.900 m.s.n.m. Es un cultivo transitorio. Planta con hábito tubérculo, caracterizada por tener flores agrupadas en forma de umbelas. Su raíz es comestible, jugosa y dulce. Para producir producto tarda 6 meses y semilla 1 año. Posee polinización abierta.

**Indicaciones para el cultivo:** Se siembra por semilla directamente. Tiene gran capacidad de adaptación. Se recomienda sembrar en "era o parcela" con el fin de realizarle mejor manejo al cultivo. Viabilidad: entre 3 a 10 años depende de almacenamiento. % de Germinación: en cosecha entre 85 a 95 %.



Contacto: Red de Guardianes de Semillas de Vida - RGSV / [rgsemillasdevida@gmail.com](mailto:rgsemillasdevida@gmail.com) Celular: + (57) 310 590 5477







Las redes y Casas Comunitarias de Semillas producen, conservan y recuperan semillas nativas y criollas para abastecer a las comunidades locales. Con la compra de semillas se apoya su organización y su trabajo.

