

PLAN DE TRABAJO/ PLAN BIENESTAR SOCIAL LABORAL 2025								
EJE	OBJETIVO	PROGRAMA	ACTIVIDADES	TIEMPO DE EJECUCIÓN	DEPENDENCIA RESPONSABLE	COLABORADOR RESPONSABLE	CORREO ELECTRÓNICO	DEPENDENCIAS DE APOYO
PROTECCIÓN Y SERVICIOS SOCIALES	Implementar programas que atienden las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje de los colaboradores al servicio de la institución y sus familias, con el fin de mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y formación.	Cultura, recreación y deportes	Oferta de talleres de cultura:	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario FORMACIÓN PARA LA VIDA FORMACIÓN DEPORTIVA Y CULTURAL ESCENARIOS DEPORTIVOS https://vicerrectorias.utp.edu.co/responsabilidad-social/category/escenarios-deportivos/	Claudia Lorena Morales	lori0707@utp.edu.co	Facultad de Bellas Artes y Humanidades
			Guitarra popular			Alvaro Javier Montero y Luis Alfonso Ospina	alvarojm@utp.edu.co, laos@utp.edu.co	
			Bailes latinos (salsa, hi hop, etc)			Juan David Obando y Alvaro Montero	alvarojm@utp.edu.co, laos@utp.edu.co	
			Chirimía - Vallenato			Alvaro Javier Montero y Luis Alfonso Ospina	alvarojm@utp.edu.co, laos@utp.edu.co	
			Cursos de Batuta (esta oferta depende de la asignación presupuestal, generalmente es en el segundo semestre del año.			Eliana Prado B	auditoriadeservicios@utp.edu.co	
			Presentaciones de la Orquesta Sinfónica UTP			Eliana Prado B	auditoriadeservicios@utp.edu.co	
			Grupo de danzas y música Trietnias.			Alvaro Javier Montero	alvarojm@utp.edu.co	
			Deporte recreativo, competitivo y representativo en las disciplinas:			Claudia Lorena Morales	lori0707@utp.edu.co	
			Fútbol			waldino Castañeda	waldino@utp.edu.co	
						Jorge Loaiza	jorge.loaiza1@utp.edu.co	Facultad de Ciencias de la Salud - Programas Académicos
						Emerson Cardona - Fabián Naranjo	emercaro@utp.edu.co fnaranjo@utp.edu.co	
			Judo			Angelica Carreno	amcarreno@utp.edu.co	
			Ajedrez			Alder Escobar	escobares@utp.edu.co	
			Tenis de Mesa			Carlos Alberto Martínez	janower@utp.edu.co	
			Tenis de Campo			Rusbel Ballesteros	ruballesteros@utp.edu.co	
			Baloncesto			Diego Riascos	diego.riasco1@utp.edu.co	
			Atletismo			Farley Chaverra	mely@utp.edu.co	
			Natación			Jairo Andres Mejía	jaanmejia@utp.edu.co	
			Voleibol Arena			David Cardenas Landinez	mdcardenas@utp.edu.co	
			Voleibol			David Cardenas Landinez	mdcardenas@utp.edu.co	
			Mega eventos (OCR- 5 k - Movámonos danzando - Fisicoculturismo)			Claudia Lorena Morales - Farley chaverra - Leidy Echeverry	lori0707@utp.edu.co mely@utp.edu.co clubdelasalud@utp.edu.co	Dependencias administrativas y académicas
			Retos y encuentros			Farley chaverra	mely@utp.edu.co	
			Apoyo a actividades facultades			Farley chaverra	mely@utp.edu.co	
			Torneo relámpagos en diferentes diferentes disciplinas (la programación saldrá para el mes de marzo			Farley chaverra	mely@utp.edu.co	
			Representación institucional en eventos deportivos:			Farley chaverra y entrenadores	mely@utp.edu.co	
			Juegos Deportivos Ascun (zonales y nacionales) (II SEM) Inicia: Marzo 2025			Claudia Lorena Morales - Nelson Mora - Waldino Castañeda (ascun)	lori0707@utp.edu.co, nelsonmora@utp.edu.co, waldino@utp.edu.co	
			Juegos Interempresariales COMFAMILIAR (I Y II SEM) Inicia: Julio 2025			Claudia Lorena Morales - Nelson Mora - Waldino Castañeda (ascun)	lori0707@utp.edu.co, nelsonmora@utp.edu.co, waldino@utp.edu.co	
			Juegos Nacionales Sintraunical (II SEM)			Claudia Lorena Morales - Nelson Mora - Waldino Castañeda (ascun)	lori0707@utp.edu.co, nelsonmora@utp.edu.co, waldino@utp.edu.co	
			Uso y aprovechamiento de los 35 escenarios deportivos UTP (Gimnasio y piscina: previa inscripción) ver horario página INICIO: Enero 21 al 14 de diciembre de 2025			Claudia Lorena Morales - Nelson Mora Nicolás Ríos	lori0707@utp.edu.co, nelsonmora@utp.edu.co, Nicorios@utp.edu.co	
			Centro de desarrollo físico (CDF): gimnasio Lunes a sábado L a V: 6 am a 10 pm; sábados: 7 am a 5 pm			Nelson Mora - Claudia Lorena Morales Entrenadores: Luisa Loaiza - Jean P. Roca - Mauricio Gonzalez - Fredy Rendón	gimnasio@utp.edu.co nelsonmora@utp.edu.co, lori0707@utp.edu.co,	
			Piscinas (previa inscripción) valoración acuática y certificado médico L a V: 7 am a 8 pm; sábados: 7 am a 4 pm			Claudia Lorena Morales - Nelson Mora Recepción CDF (valoraciones) Guardavidas (Esteban Marín - Brayan Linares)	gimnasio@utp.edu.co nelsonmora@utp.edu.co, lori0707@utp.edu.co,	Dependencias Participantes
			Escuela de formación deportiva (niños y adultos) comunidad UTP y externa (I y II sem) Judo + natación niños; natación niños y tenis niños; natación y tenis adultos. Inicia I franja: febrero 17 de 2025 Inicio II franja: Abril 12 de 2025			Claudia Lorena Morales - Beatriz Pinzón escuela formación deportiva	escuelaformaciondeportiva@utp.edu.co lori0707@utp.edu.co, beatriz.pinzon@utp.edu.co	
			Vacaciones deportivas para niños	Del 16 de Junio al 11 de Julio y del 17 al 28 de Noviembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario Promoción de la Salud Integral (Formación deportiva, PAI, Club de la Salud)	Claudia Lorena Morales - Yolima Rodríguez - Leidy Echeverry	lori0707@utp.edu.co yoli@utp.edu.co clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
		Club de la Salud	1. Oferta semanal de actividad física	Febrero a diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario (Promoción de la Salud Integral)	Leidy Vanessa Echeverri Pantoja	clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
			Entrenamiento Funcional			Leidy Vanessa Echeverri Pantoja	clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
			Yoga			Leidy Vanessa Echeverri Pantoja	clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
			Spinning			Leidy Vanessa Echeverri Pantoja	clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
			Actividad Física Senior			Leidy Vanessa Echeverri Pantoja	clubdelasalud@utp.edu.co	No aplica
			1. Condiciones de Salud	Enero a Diciembre	Equipo Seguridad y Salud en el Trabajo	Henry Osorio	seguridadysalud@utp.edu.co	No Aplica
			Evaluaciones médico ocupacionales de ingreso, permanencia y retiro			Medicina Preventiva	seguridadysalud@utp.edu.co	No Aplica
			Acompañamiento médico y psicológico para la reincorporación laboral			Miryam Lucia Tamayo	seguridadysalud@utp.edu.co	No Aplica
			Valoraciones médicas para ingreso a piscina y gimnasio			Miryam Lucia Tamayo	seguridadysalud@utp.edu.co	VRSBU
			Valoraciones físicas para deportistas que representan a la universidad en torneos oficiales					
			2. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad	Enero a Diciembre	Equipo Seguridad y Salud en el	Sandra Nieto	seguridadysalud@utp.edu.co	VRSBU
			Programa "Cuida tu corazón" para la prevención del riesgo cardiovascular			Sandra Nieto	seguridadysalud@utp.edu.co	No Aplica
			Programa para la detección temprana del cáncer de seno			Nicolás Grajales	seguridadysalud@utp.edu.co	VRSBU
			Programa "Pausas activas y tiempos de recuperación"					

PLAN DE TRABAJO/ PLAN BIENESTAR SOCIAL LABORAL 2025								
EJE	OBJETIVO	PROGRAMA	ACTIVIDADES	TIEMPO DE EJECUCIÓN	DEPENDENCIA RESPONSABLE	COLABORADOR RESPONSABLE	CORREO ELECTRÓNICO	DEPENDENCIAS DE APOYO
		Entorno laborales Saludables (Seguridad y Salud en el trabajo)	Promoción de hábitos e higiene postural y Prevención de Desórdenes Músculoesqueléticos	Enero a Diciembre	Trabajo			
			Tips sobre hábitos y estilos de vida saludable			Miryam Lucia Tamayo	seguridadsalud@utp.edu.co	No Aplica
			Talleres sobre el cuidado de la voz			Medicina Preventiva	seguridadsalud@utp.edu.co	No Aplica
			3, Gestión de la Salud Mental Laboral					
			Asesorías psicosociales	Enero a Diciembre	Equipo Seguridad y Salud en el Trabajo	Diana Carolina Castaño	seguridadsalud@utp.edu.co	No Aplica
			Medición del riesgo psicosocial y gestión del estrés.			Diana Carolina Castaño	seguridadsalud@utp.edu.co	No Aplica
			Apoyo en situaciones de crisis emocional en el entorno laboral.			Diana Carolina Castaño	seguridadsalud@utp.edu.co	VRSBU, DESARROLLO HUMANO, APH
			4, Gestión de Riesgos					
			Formación y capacitación en prevención de riesgos laborales en el marco de entornos laborales seguros, saludables, libres de todo tipo de violencia y acoso.	Enero a Diciembre	Equipo Seguridad y Salud en el Trabajo	Karina Cardona	seguridadsalud@utp.edu.co	Gestión del Talento Humano, Desarrollo Humano, Comités de Apoyo al SG SST CVBG, CCI, COPASST
			Atención de urgencias y emergencias en el campus universitario			Kliver Cordoba - Claudia castaño	seguridadsalud@utp.edu.co	VRSBU
		Desarrollo personal, profesional, laboral y de competencias	Programa de Desarrollo Docente Integral: se brindan cursos, talleres, seminarios y diplomados para los docentes en cada una de estas líneas (Curso Educación artificial: Entre IA, algoritmos y aprendizaje, curso Del tablero a la nube: tecnología educativa, curso Metodologías innovadoras para el aula, Curso Pedagogía y Didáctica, Curso Vos sos tu voz, Curso Conexión docente y bienestar psico emocional, Curso Sostenibilidad ambiental, Evaluación para el aprendizaje, Curso Resignificar y crear. La escritura como camino de autodescubrimiento, Diplomado en docencia UTP y Cursos de formación en segunda lengua, Inglés, Francés, Portugués, Alemán entre otros).	Enero a Diciembre	Vicerrectoría Académica	Beatriz Adriana Tangarife Gallego	beatrizt@utp.edu.co	No aplica
			Formación permanente					
			Formación continua					
			Gestión académica					
			Bien ser y bien estar					
			Apoyo económico en la formación de maestría y doctorados a través de la línea de Formación avanzada y la asistencia a eventos nacionales e internacionales para la realización de ponencias. Aplican Condiciones.	Marzo a noviembre	Vicerrectoría Administrativa y Financiera	Patricia Idárraga Angel	pati@utp.edu.co	Extensión
			Taller Lectura rápida y redacción (para administrativos)					
			Cursos de extensión de Artes Plásticas: Dibujo y Pintura, Iniciación a la Fotografía, Cerámica, Marketing digital, Oratoria, Fotografía con celular, Community Manager, Fotografía digital (para administrativos)					
			Curso de Inteligencia artificial nivel básico dictado por el CRIE (para administrativos)					
			Curso de Excel Básico para la generación de Informes y Curso de Excel Intermedio para el Análisis de la Información, dictado por Univirtual (para administrativos)	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
		Alianzas estratégicas para el bienestar	Gestión de alianzas para el bienestar dirigidas a Administrativos y Docentes (AFP, EPS, Bancos, Caja de Compensación, Fondos de empleados, Cooperativas, Asociaciones, Sindicatos, Aseguradoras, FNA, ARL, entre otras empresas privadas					
			Gestión de alianzas para el bienestar dirigidas a la comunidad universitaria	Enero a Diciembre	Gestión Estratégica de la Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Carolina Alzate	carolina.alzate@utp.edu.co	N/A
		Integración Familiar	Estrategia articulada al día de la luz de la UTP	Diciembre	Vicerrectoría Administrativa y Financiera	Orlando Cañas	ocanas@utp.edu.co	Gestión de Servicios Institucionales - Gestión de Talento Humano - VRSBU
			Día del Nih@	24 abril de 2025	Exaltación y pertenencia - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Carolina Alzate	carolina.alzate@utp.edu.co	N/A
			Día de los disfraces en la UTP	31 de octubre de 2025	Exaltación y pertenencia - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Yolima Rodriguez Carolina Alzate	yoli@utp.edu.co carolina.alzate@utp.edu.co	Dependencias Participantes
			Feria de Emprendimiento	Agosto	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	PAI
			Día de la familia UTP	28 noviembre de 2025	Exaltación y pertenencia - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Carolina Alzate	carolina.alzate@utp.edu.co	N/A
CALIDAD DE VIDA	Establecer programas encaminados al mejoramiento de la calidad de vida de los colaboradores al servicio de la institución, mediante estrategias que generen bienestar y motivación,	Preparación y adaptación para el retiro	Asesorías pensionales	Enero a Diciembre	PAI - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Programa Pre- Retiro	De acuerdo a la programación de la institución	PAI - Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Día del jubilado	27 de noviembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Carolina Alzate	carolina.alzate@utp.edu.co	N/A
		Programa de Acompañamiento integral (PAI)	Programa para las familias	Enero a Diciembre	PAI	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co	N/A
			Día de los disfraces - UTP - Campus Seguro, Mágico y Fantástico	31 de octubre	PAI	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co	Dependencias Participantes
			Servicio de préstamo del espacio: edificio de bienestar docente y administrativo para el desarrollo de procesos individuales y grupales	Enero a Diciembre	PAI	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co	N/A
			Sesiones de Aromaterapia	De Febrero a Noviembre	PAI	Yolima Rodriguez	yoli@utp.edu.co	N/A
			Curso de lengua de señas para administrativos y docentes	2 veces al año	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario	Martha Lucia Villabona	villabon@utp.edu.co	Vicerrectoría Académica Vicerrectoría Administrativa
			Procesos de formación y sensibilización: Inclusión y discapacidad					
		Desarrollo y fortalecimiento de competencias	Capacitación Institucional - Coaching Individual- Uso del tiempo libre, Talleres de Manualidades	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A

PLAN DE TRABAJO/ PLAN BIENESTAR SOCIAL LABORAL 2025								
EJE	OBJETIVO	PROGRAMA	ACTIVIDADES	TIEMPO DE EJECUCIÓN	DEPENDENCIA RESPONSABLE	COLABORADOR RESPONSABLE	CORREO ELECTRÓNICO	DEPENDENCIAS DE APOYO
	Impactando positivamente en el desempeño laboral, el clima organizacional y el afianzamiento de las relaciones interpersonales	Perspectiva de Género	Difusión ruta violeta UTP.	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario Promoción de la Salud Integral	Leidy Andrea Tangarife y César Augusto Marulanda	lady.tangarife@utp.edu.co - cardenascesar@utp.edu.co	Gestión de Talento Humano-SST
			Atención y/o remisión a víctimas de VBG: Identificar las necesidades y riesgos, realizar asesoría jurídica, psico-orientación, acompañamiento laboral.	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario Promoción de la Salud Integral	Leidy Andrea Tangarife y César Augusto Marulanda	lady.tangarife@utp.edu.co - cardenascesar@utp.edu.co	Gestión de Talento Humano-SST
			Formación permanente en perspectiva de género a través de: Talleres (Temáticas: masculinidades no hegemónicas, Derechos sexuales y reproductivos, Género y diversidad sexual, violencias basadas en género y violencia sexual) formación a COPASST, a comité de Convivencia Laboral, puntos Violeta y referentes violeta.	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario Promoción de la Salud Integral	Leidy Andrea Tangarife y César Augusto Marulanda	lady.tangarife@utp.edu.co - cardenascesar@utp.edu.co	Gestión de Talento Humano-SST
			Acompañar proceso de caracterización a la población universitaria en las líneas "Equidad de género en funcionario/trabajadores" y "Equidad de género en la función docente"	Enero a Diciembre	Vicerrectoría de Responsabilidad Social y Bienestar Universitario Promoción de la Salud Integral	Leidy Andrea Tangarife y César Augusto Marulanda	lady.tangarife@utp.edu.co - cardenascesar@utp.edu.co	Gestión de Talento Humano-SST
ESTÍMULOS E INCENTIVOS	Ejecutar actividades orientadas al reconocimiento de la labor y resaltar la importancia que representan los colaboradores para la Institución, con el fin de generar motivación y mayor sentido de pertenencia	Exaltaciones y reconocimientos	Imposición de Escudos	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU
			Reconocimiento por retiro	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Día del administrativo	Septiembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU (PAI, Formación para la Vida y Club de la Salud)
		Conmemoración y reconocimiento de fechas especiales	Día de la mujer	Marzo	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU -PAI
			Día del hombre	Marzo	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Día de la secretaria - Asistencial	Marzo	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU - PAI
			Día de la madre	Abril	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Día del Docente	Mayo	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	PAI Vicerrectoría Académica VRSBU
			Tarjetas de profesion	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Día del padre	Junio	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Bienvenida actividades laborales	Enero	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Tarjetas de cumpleaños	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Tarjetas de Condolencias	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Nacimiento de hijo	Enero a Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	N/A
			Bienvenida la Navidad	Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU (formación para la vida)
			Novenas de aguinaldo	Diciembre	Gestión de Talento Humano	Martha Isabel Monroy Osorio	m.monroy @utp.edu.co	VRSBU (formación para la vida) Dependencias participantes