Estándar de Seguridad

Prevención de caídas

El cuidado empieza en ti

Queremos compartir contigo algunas medidas preventivas para evitar caídas, y promover acciones sencillas que construyan **ambientes de trabajo más seguros y saludables.**

Conserva **despejada y limpia el área de tránsito y de trabajo,** eliminando objetos u obstáculos que puedan provocar una caída (cajas, cables, gabinetes abiertos).

Evita dejar a nivel del suelo cables eléctricos, telefónicos, o cualquier material que pueda generar una caída.

Presta atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad) y de ser posible, reporta de inmediato alguna condición de riesgo identificada.

04 Respeta la demarcación y sigue las rutas de circulación.

05 **Respeta las señales de advertencia y/o precaución,** durante una actividad de mantenimiento o aseo.

06 Transita por áreas iluminadas.

07 **Utiliza calzado cómodo,** con suela antideslizante, ajustado al contorno del pie.

08 **Utiliza el largo del pantalón, vestido o falda por encima del zapato.**

09 **En vías públicas transita sobre andenes.**

10 **En sitios de tránsito común, haz uso de las cebras, puentes peatonales** o lugares demarcados para cruzarlo.

11 Si tienes que llevar alguna carga, llévala de modo que **no bloquee tu visión.** Haz uso de ayudas mecánicas para el traslado de objetos pesados.

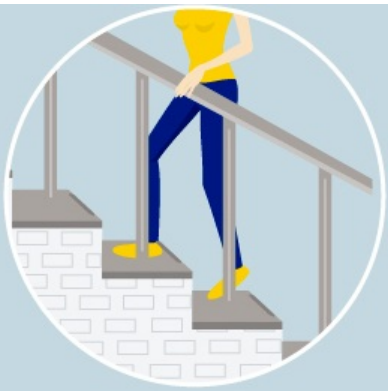
12 En escaleras **asciende o desciende peldaño por peldaño** y siempre por la derecha, sosteniéndote de los pasamanos.

14 Si necesitas leer algo, buscar algo en tu maletín o bolso, o hablar por

13 **Camina sin prisa** al subir o bajar escalones. **Apoya**

celular y te estás desplazando, **¡PARA!,** termina lo que estás haciendo y comienza de nuevo tu camino.

toda la suela del zapato en cada peldaño.



15

Al bajarte de un vehículo **verifica las condiciones del piso** antes de iniciar tu desplazamiento.

Cuídate siguiendo estas prácticas.
¡Recuerda el cuidado empieza en ti!

SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.

Para ubicar nuestras oficinas HAZ CLIC AQUÍ

Líneas de atención 01800 051 1414 ó 01800 094 1414
Medellín 4444578 - Bogotá 4055911 - Cali 3808938 - Pereira 3138400 - Manizales 8811280 - Bucaramanga 6917938 - Cartagena 6424938 - Barranquilla 3197938

Medellín, Antioquia, Colombia.

Se recomienda utilizar Chrome o Mozilla Firefox en una resolución de 1024 x 768 o superior.

© 2020 ARL SURA - Riesgos Laborales - ARL

ASESOR VIRTUAL