

Asignatura	:	Deportes II
Código	:	BU201
Intensidad	:	2 horas semanales
Pre-requisito	:	BU101
Créditos	:	1

JUSTIFICACIÓN:

El deporte esta decididamente incorporado a los niveles de desarrollo humano y formación integral y naturalmente sujeto a los distintos cambios sociales, políticos y culturales que ofrece el medio en este siglo XXI.

La acción del deporte formativo en la UTP, trasciende la formación integral del ser humano y por ende al futuro egresado de la Universidad Tecnológica de Pereira. Es una herramienta para adquirir nuevos conocimientos dentro de la enseñanza propia del deporte, los valores humanos y su relación con la salud; además coadyuva al fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional y generar responsabilidad en los estudiantes.

OBJETIVOS

2.1 General

Conocer los elementos básicos de un deporte específico para consolidar sus bases fundamentales en el desarrollo sico-físico del estudiante.

2.2 Específicos

Consolidar los fundamentos básicos de una disciplina deportiva específica.

Conocer normas básicas de primeros auxilios y prevención de lesiones deportivas

Realizar prácticas básicas para el arbitraje del deporte específico.

Conocer la filosofía del bienestar institucional hacia el deporte universitario.

CONTENIDOS: II NIVEL ESPECIFICO

PRIMERA UNIDAD: EL DEPORTE PARA LA SALUD 6 HORAS

Presentación del programa – qué es deporte en el Universitario.

SEGUNDA UNIDAD: CONDICIONES BÁSICAS 10 HORAS

Test de entrada al Deporte Específico
Historia del Deporte Específico y Escenario
Nivelación en Fundamentos

TERCERA UNIDAD : TALLERES INTEGRALES 4 HORAS

Prevención y salud integral
La salud y el deporte

CUARTA UNIDAD: PRACTICA DEPORTIVA ESPECIFICA 2 HORAS

Reglamentación, Juzgamiento y
Planillaje
Fundamentos Básicos - Acciones
combinadas y Juego

QUINTA UNIDAD : EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACION 2HORAS

Evaluación Docente - Alumno y
Sugerencias

CONCEPTOS DE LA EVALUACIÓN, esta tienen en
cuenta

Criterios

Participación en clase	50 %
Creatividad y recursividad	25 %
Asimilación de contenidos	25 %

Escala de Evaluación Cualitativa.

Aprobó	=	apr.
Reprobó	=	rep
Inasistencia	=	0.0

La asignatura se aprueba con Excelente, Sobresaliente y Bueno y se reprueba con Regular y Deficiente.

CONCEPTOS METODOLÓGICOS

Clases Magistrales y talleres participativos

Clases prácticas de campo

Clases teórico prácticas

6 RECURSOS

Batería de Test Implementos Deportivos

Escenarios deportivos

7 BIBLIOGRAFIA

Reglamento de cada disciplina deportiva

Pedagogía y cultura física. Carlos Bolívar Bonilla

Baquero 1ª Edición

Deporte Lesiones y Rehabilitación Juan Pablo

Forero 2ª Edición