

# PERIÓDICO

**+SV** *signos vitales*

EDICIÓN 2023-2 JUNIO 2023

**VOLCÁN NEVADO**

**DEL RUIZ**

**VOLCÁN NEVADO**

**DEL RUIZ**

**VOLCÁN NEV**

**DEL RUIZ**

**¿QUÉ PASA SI EL VOLCÁN  
HACE ERUPCIÓN?**



- 📌 @saludUTP
- 📌 @facultadUtp
- 📌 @facusaludutp

[www.salud.utp.edu.co](http://www.salud.utp.edu.co)



Facultad de  
Ciencias de la Salud

# EDITO - RIAL

Esta edición de Signos Vitales muestra avances en diferentes procesos de la Facultad, aunque está centrada en el impacto que como unidad académica y de gestión del conocimiento, tenemos en el contexto.

Abordamos diferentes aspectos de actualidad en el país y nuestra región, tales como las discusiones que se han suscitado con la reforma al sistema de salud y sus diferentes perspectivas, tanto políticas como directamente relacionadas con el tipo de modelo y la implementación de estrategias direccionadas a una atención primaria en salud de calidad y oportunidad.

Por otro lado, se generaron escenarios de interacción entre nuestra comunidad y expertos en temas de interés y relevancia, como la situación de alerta del volcán nevado del Ruíz y su posible erupción, en este caso se propició un espacio informativo con profesionales de alto nivel como la unidad de gestión del riesgo, la Gobernación de Risaralda y expertos de nuestra Facultad en temas de salud humana y animal.

Destacamos además la gestión en temas como los puntos violetas de prevención y atención de violencia basada en género y el aporte que desde el comité de bienestar y convivencia se está llevando a cabo con la comunidad estudiantil.

También destacamos el avance curricular en la formulación de nuevos posgrados médico quirúrgicos y de áreas afines a ciencias del deporte y la recreación, así como a medicina veterinaria y zootecnia.

Este trimestre también renovamos el registro calificado de la especialización en medicina interna, lo cual nos permitió abrir procesos de admisión para este programa.

Seguimos convencidos de que el trabajo conjunto y el esfuerzo de todos, serán la clave del éxito de la gestión y el desarrollo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

¡La Facultad que Queremos!

**Dr. Giovanni García Castro**

Decano de la Facultad  
de Ciencias de la Salud-UTP



# CONTE- NIDO

## 4 La UTP escribe sobre salud

*La urgente necesidad de dar prioridad a la salud mental*

*IPS en estado crítico*

*Avances en la investigación médica*

*La salud en Colombia ¿Privilegio o derecho?*

*El corre que te atrapa la ansiedad*

## 14 Mujer ciencia y sociedad

## 15 Feria y foro acuícola

## 16 Foro de expertos sobre el Volcán Nevado del Ruiz

## 17 Gran Cumbre de Egresados

## 19 2do foro Reforma al Sistema de Salud “retos y oportunidades”

## 21 Coloquio de Gerencia del Deporte

## 22 II Olimpiadas de Investigación

Esta edición del periódico cuenta con la participación de:

Editora María Paz Gómez Gaviria

Decano Giovanni García Castro

Diseño gráfico Santiago Hernández Orozco

Redacción Dita Bañol  
Camila Cardona Mazo  
Juan Diego Quintero Restrepo  
Nicolle Price

Martín Daniel Rojas Trigueros

Stacy Santana Moreno

María del Pilar López

Juliana Echeverry

Sebastián Obando Ramos

Santiago Hernández

# La URGENTE NECESIDAD

# de dar PRIORIDAD

a la

# Salud MENTAL

Camila Cardona Mazo

Estudiante de Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana

A medida que navegamos por las complejidades de la vida moderna, resulta cada vez más evidente que la salud mental merece la máxima atención y cuidado. Durante demasiado tiempo, la sociedad ha pasado por alto la importancia del bienestar mental, relegándolo a la sombra de la salud física. Es hora de un cambio de paradigma que reconozca el papel crucial de la salud mental en nuestro bienestar general y dé prioridad a su importancia. Es a través de este prisma como debemos abordar la urgente necesidad de una sociedad que sitúe esta problemática en el primer plano de nuestras preocupaciones.

No es un lujo, sino una necesidad. Al igual que nuestra salud física requiere revisiones y tratamientos periódicos, la salud mental merece la misma atención. La salud mental afecta a todos los aspectos de nuestra vida: relaciones, rendimiento académico, productividad laboral, autoestima y confianza, creatividad y calidad de vida en general. Si corremos el riesgo de comprometer el potencial de crecimiento personal, felicidad, realización y hasta progreso.


Además, la prevalencia de los problemas de salud mental es alarmantemente alta. Según estudios acreditados, una de cada cuatro personas en todo el mundo sufrirá un trastorno

mental en algún momento de su vida, de las cuales se dice que sería mayoritariamente por mujeres, cuando los hombres y personas no binarias también deberían hacer parte de estas estadísticas; es algo que nos afecta a cada uno, así normalmente sean las mujeres las cuales comúnmente prioricen su estado mental, los hombres y personas no binarias suelen luchar contra esto en silencio. Al reconocer la naturaleza generalizada de los problemas mentales, nos enfrentamos a la necesidad de sistemas de apoyo integrales que atiendan las diversas necesidades de las personas.



Los críticos pueden argumentar que abordar la salud mental es costoso y poco práctico, aún más en Colombia cuando el tema de la salud en sí es precario, sin embargo; la realidad es todo lo contrario. No invertir en salud emocional tiene un costo significativo para la sociedad en la que vivimos y la venidera. El no tratar el equilibrio mental tendría una gran serie de consecuencias, como el aumento de los gastos sanitarios y la presión sobre los sistemas de apoyo social, sin dejar a un lado el desarrollo del individuo en sí en la sociedad, si diéramos prioridad al problema, podríamos evitar estos resultados negativos y en última instancia, “ahorrar recursos” a largo plazo.

Asimismo, es imperativo reconocer que la salud mental se cruza con diversos problemas sociales. Las comunidades marginadas, por ejemplo, suelen ser las más afectadas y se enfrentan a barreras adicionales a la hora de acceder a los servicios de salud mental. Al desatender las necesidades de salud mental de estas comunidades, perpetuamos las desigualdades y obstaculizamos su camino hacia el progreso social. Por lo tanto, abordar la salud mental no es sólo una cuestión de bienestar individual, sino también un paso crucial para lograr una sociedad más equitativa;



sin embargo, debemos reconocer las limitaciones y los prejuicios existentes en el ámbito de la salud mental. Históricamente, todo lo que se refiere al bienestar mental ha sido estigmatizado, lo que ha dado lugar a prácticas discriminatorias y políticas excluyentes. Hay que hacer frente a estos prejuicios y sustituirlos por enfoques conciliadores y culturalmente sensibles. Es esencial dar prioridad a las diversas voces y experiencias para garantizar que el apoyo a la salud mental sea accesible y pertinente para todas las personas, independientemente de su origen o historial.

En conclusión, ha llegado el momento de que la sociedad cambie de perspectiva y dé prioridad a esta cuestión. Al reconocer su importancia, abrimos la puerta a toda una serie de beneficios, desde el bienestar personal hasta el progreso de la sociedad. Es crucial invertir en sistemas integrales de apoyo, aumentar la concienciación y cuestionar los prejuicios que han obstaculizado el progreso en este campo. Luchemos por un futuro en el que la salud mental se valore, se apoye y se integre en todos los aspectos de nuestras vidas.



# IPS en ESTADO CRÍTICO

Juan Diego Restrepo Quintero  
Estudiante de Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana

En la actualidad diversas clínicas, hospitales y puestos de salud del país se encuentran con fallas en su infraestructura, haciendo que la prestación del servicio no sea óptima, ya que no hay comodidad para los pacientes y el mismo personal que allí trabaja, esto sin contar con el miedo constante en las personas a que una estructura puede colapsar.

Las fallas estructurales hacen que el espacio de atención a los usuarios tales como: consultorios, salas de espera, cafeterías, quirófanos, entre otras, se vean reducidos porque para brindar seguridad deben restringir el paso por esos sectores.

Muchas veces pensamos que estas fallas se dan desde su construcción y la verdad es que algunos casos sí son así, pero otras se dan por la negligencia de sus directivas al no hacer mantenimientos adecuados a las instalaciones, la falta de acción y vigilancia por parte del ministerio de salud, y las demás entidades territoriales encargadas dentro de los departamentos o municipios del país.

Otro problema causante que la crisis siga empeorando es la falta de recursos ya sea los que destina el gobierno nacional o las EPS, haciendo que muchos hospitales se sostengan con los pocos recursos que llegan, ya que invierten en la infraestructura o les pagan a los empleados, ampliando las dificultades a dos sectores importantes dentro del gremio. Sin médicos no hay quien preste el servicio y sin infraestructura no hay donde prestarlo, causando que los pacientes sean remitidos a otras instalaciones que estén en mejores situaciones y condiciones, o sean de mayor nivel provocando un hacinamiento en estas IPS.

Aunque el ministerio de salud tiene unas normas establecidas lamentablemente vemos como estas no son acatadas por los funcionarios de los hospitales o desde el mismo ministerio pareciera que no le importa, porque a pesar de que existen reportes de los daños estructurales de diversas IPS del país no hacen mucho por mejorar las condiciones, haciendo que el precario sistema de salud que hay se muestre aún más deplorable.

**CERRAR**

# AVANCES

## EN LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

Martín Daniel Rojas Trigueros  
Estudiante de Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana

Científicos de todo el mundo están haciendo importantes avances en la investigación médica, lo que está permitiendo mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Uno de los últimos descubrimientos en este campo ha sido la terapia génica, una técnica que permite tratar enfermedades hereditarias a nivel molecular.

La terapia génica consiste en modificar el ADN de las células del paciente para corregir el defecto que causa la enfermedad. Se han llevado a cabo ensayos clínicos en pacientes con enfermedades como la hemofilia, la fibrosis quística y la enfermedad de Parkinson, con resultados prometedores.

Otro avance reciente en la investigación médica es el desarrollo de nuevas técnicas de diagnóstico basadas en la inteligencia artificial (IA). Los algoritmos de aprendizaje automático pueden analizar grandes cantidades de datos médicos para detectar patrones y predecir el riesgo de enfermedades, lo que permite un diagnóstico más preciso y temprano.



En general, estos avances están permitiendo mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, lo que se traduce en una mejor calidad de vida para los pacientes y sus familias. Aunque aún hay mucho por hacer en este campo, la investigación médica continúa avanzando a pasos agigantados, ofreciendo nuevas esperanzas para el futuro de la salud.

# La salud en Colombia ¿PRIVILEGIO O DERECHO?

Stacy Santana Moreno  
María del Pilar Lopez  
Estudiantes de Licenciatura en Literatura y Lengua Castellana

¿ Por qué si la salud es un derecho parece un privilegio?

Artículo 49 de la Constitución Política de Colombia: La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud.

Como modelo de atención médica, el sistema de salud colombiano tiene algunos desafíos importantes que enfrentar. Aunque el país ha realizado avances significativos en la mejora de la atención médica y la expansión del acceso a los servicios de salud en los últimos años, todavía hay una brecha significativa en la calidad y la accesibilidad de la atención médica entre las zonas urbanas y rurales, y entre las poblaciones ricas y pobres.

Además, la infraestructura y los recursos limitados en algunas áreas del país, junto con la falta de personal médico capacitado, pueden dificultar la atención de alta calidad para todos los ciudadanos.

## ¿POSIBLES SOLUCIONES?

La salud en Colombia es un tema complejo y requiere una solución integral que aborde diversos aspectos del sistema de salud del país. Algunas posibles soluciones para mejorar la salud en Colombia podrían incluir:

Fortalecimiento del sistema de salud

Ampliación de la cobertura de salud

Educación en salud pública

Mayor inversión en investigación

Mejora en la gestión de salud



# EL CORRE que te **ATACA**

la

# ANSIEDAD

Juliana Echeverry  
Sebastián Obando Ramos  
Estudiantes de Licenciatura en  
Literatura y Lengua Castellana

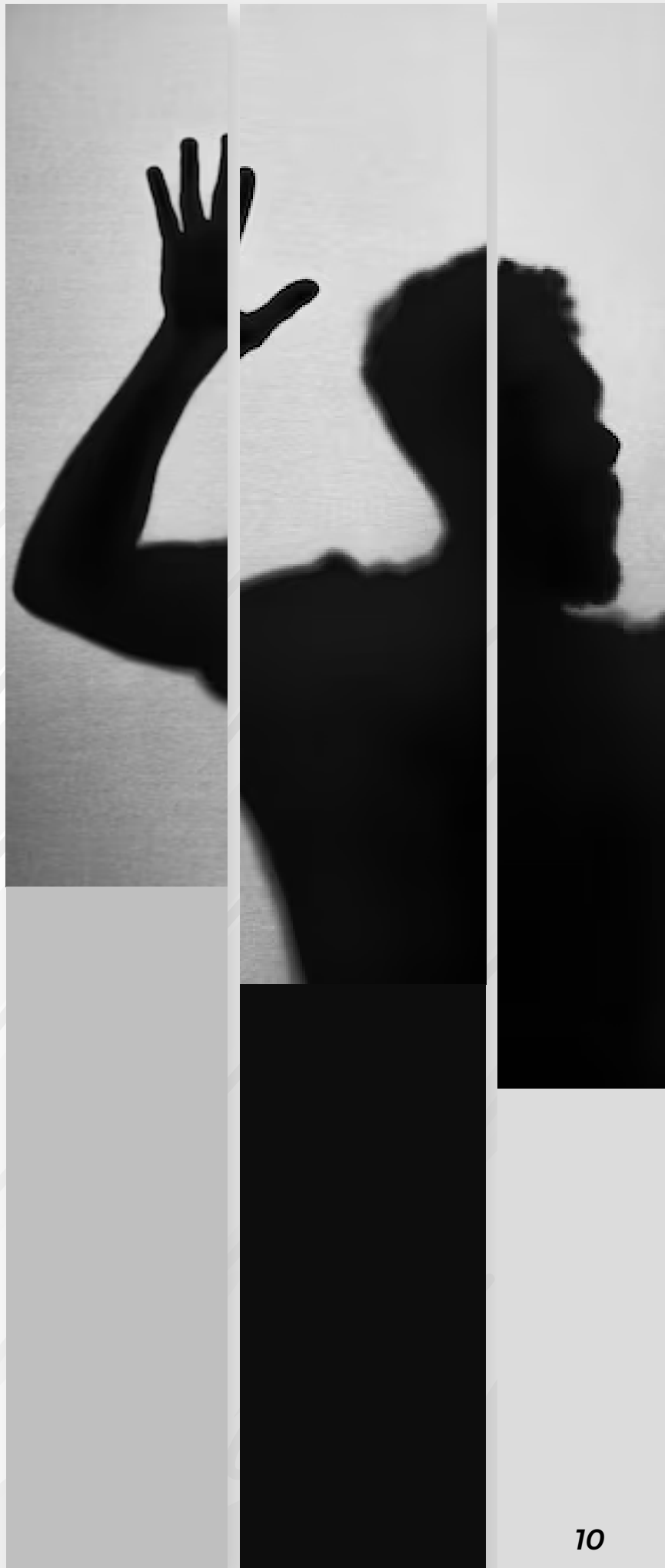
El cineasta italiano Pier Pasolini miraba a los seres humanos como una tragedia de máquinas extrañas que se chocaban entre sí. Tal cual, parece ser el reflejo en el interior de la cabeza de un ansioso, resumido en un tumulto de pensamientos que tropiezan en reflexión y preocupación constante, los cuales condicionan sus acciones y experiencias, que más tarde resultará en lo que los profesionales de la salud llaman un trastorno de ansiedad. Algo acertado sobre esta complicación la contó el "fingidor" Fernando Pessoa desde la literatura, quien dijo que "la ansiedad es el mareo del alma que precede a la acción". Y es que la preocupación por una cuenta económica, por los trabajos universitarios, por una de las tantas multitareas que nos exige el mundo en su carrera de ser los mejores, de ser altamente productivos, evidentemente nos ha transformado en distópicas máquinas de carne y hueso que (¿frágil ó robóticamente?) se desploman en fallos eléctricos llamados ansiedad.

Ese fallo habitual se ha convertido en una característica predominante en la cotidianidad, pues, si bien es cierto que una sociedad dañada es campo de cultivo para

seres defectuosos, asimismo "la genética desempeña un papel importante en la vulnerabilidad a la ansiedad, pero también se ha demostrado que los factores ambientales, como el estrés y las experiencias traumáticas, contribuyen al desarrollo de los trastornos de ansiedad." - Smoller, J. W. (2008). Es decir, la ansiedad se está convirtiendo en un componente de la estructura social, en la cual la mayor parte de las personas están predispuestas a tenerla, y, si bien se puede dar a entender como un impulso humano, una respuesta a un instinto de supervivencia implícito dejado por los antepasados cavernarios, la verdad es que esta respuesta del cerebro reptiliano puede convertirse en algo que va más allá de una mera reacción que se relaciona con algunos momentos de estrés, y pasar a convertirse en un trastorno de ansiedad. Según estadísticas hechas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), los trastornos de ansiedad son los trastornos mentales más comunes a nivel mundial, que afectan a personas de todas las edades y en todas las regiones. Un trastorno mental es aquel en el que el individuo ya presenta una ansiedad crónica, que deriva en preocupaciones de carácter excesivo, intranquilo, inquieto. La persona comienza a tener un pensamiento

catastrófico constante sobre lo que lo rodea sin poderse controlar, hasta volverse irritable y con una tensión hiperactiva o de hipervigilancia, fatiga y sensación de no soportar más la desesperación que la invade. (Escobar, F.) Y no solo eso, de hecho “los estudios demuestran que la ansiedad crónica puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, trastornos gastrointestinales y trastornos del sueño, entre otros problemas de salud.” - Bandelow, B. (2015) Si las estadísticas en cuanto a trastornos de ansiedad se convierten en algo tan común como tener una gripe, si las crisis nerviosas se hacen parte del día a día humano, entonces, ¿Qué nos depara como generación que vive dentro de una sociedad enferma?

Según la OMS, aproximadamente 275 millones de personas en todo el mundo sufren trastornos de ansiedad. Esto representa alrededor del 3.6% de la población. Con esta prevalencia mundial del trastorno de ansiedad, ¿Cómo se puede proceder? Tan fácil como hablar de una gripe, podríamos hablar del trastorno de ansiedad como una enfermedad que puede ser tratada a través de medicamentos. Los antidepresivos, las benzodiazepinas y la buspirona son los más recetados por los psiquiatras en estos días. No hay nada más sencillo y reconfortante que arreglar a los individuos antes que a la misma estructura social, claro, se puede seguir con este problema de subida en las estadísticas de personas con trastornos mentales, pero, ¿Qué más coherente que ponerle un parche a la ruptura social? Un parche hecho de antidepresivos, de cápsulas contenedoras de la felicidad y tranquilidad que tantos anhelan;



Anhelos, sobre todo de las entidades farmacéuticas para que un medicamento curativo también genere dependencia, pues este método siempre va ser lucrativo, y es que estas cápsulas son incluso curas instantáneas, pero dejarlas de consumir representa una recaída en la condición de alerta. Entonces, la relación de dependencia de un enfermo recetado y uno recreativo es muy estrecha, y por eso las respuestas médicas para un ansioso no solo deben ser farmacéuticas, sino que también un alto índice de mejoras en la situación debe depender de la ayuda brindada por profesionales de la psicología que, mediante sesiones, humanicen la cura y estudien los comportamientos de los pacientes, brindando recetas de actividades que ayuden a desaparecer los síntomas de amenaza. Dichas citas terapéuticas representan un andamiaje a la ansiedad, pues a medida que el paciente se comienza a reconocer a sí mismo, se le ayuda también a desarrollar patrones de pensamiento que lo llevan a un mejor autocontrol.

Un ansioso se puede escuchar diciendo “no puedo seguir con esta fatiga; dónde estará el botón que apague esta alarma; por favor alguien que me diga cómo me bajo esta ansiedad” y es que la enfermedad es una carrera, es un hipódromo humano, como nos decía Carl Honoré, y de acuerdo a esta condición desperdiciamos la vida corriendo. Por eso hay que abandonar la carrera, pues claramente nadie quiere estos síntomas en su vida, pero la ansiedad es una ánima omnipresente gustosa de seres que se desconocen, seres obnubilados por el consumo, por la productividad, por el miedo al rechazo, por una calificación, por dinero, por la línea temporal, por la pobreza, por los excesos materiales y sobre todo por la incapacidad de gestionar emociones que brinden seguridad y tranquilidad, esto visto desde el comportamiento del humano moderno. Podríamos decir entonces que el primer paso para un ansioso es la búsqueda de ayuda de profesionales que clarifiquen que su vida no es una carrera y que el ser humano no debe ser una máquina que encaje en la producción.



# II COHORTE Maestría <sup>de la</sup> en Gerencia

*de las Organizaciones  
del Deporte*

Donde podrás desarrollar tu **potencial** como gerente y profundizar con el acompañamiento de **expertos** de la **Gerencia del Deporte**

## » HORARIO

Jueves, viernes, sábado, domingo y lunes festivo

## » 1 VEZ AL MES

## » VALOR DEL SEMESTRE

8 S.M.L.V

**MÁS INFORMACIÓN**

 314 890 1838



# INSCRIPCIONES ABIERTAS

## ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA INTERNA

Registro calificado: Resolución  
6827 del 26 de abril de 2023

### \* INSCRIPCIONES:

Desde el 11 de Mayo  
Hasta el 15 de Junio

### \* EXÁMEN DE CONOCIMIENTO:

20 de Junio

### \* ENTREVISTA Y PRUEBA DE DESEMPEÑO:

Desde el 21 al 22 de Junio

### \* INICIO DE CLASES:

4 de Julio

### MÁS INFORMACIÓN

 [posgradossalud@utp.edu.co](mailto:posgradossalud@utp.edu.co)

 606 313 7556

**¡ÚLTIMOS** días  
de inscripciones!



# Mujer y Sociedad

## CIENCIA

Dita Bañol  
Estudiante UTP

La Facultad de Ciencias de la Salud realizó el 11 de mayo del 2023 el segundo Foro Mujer Ciencia y Sociedad, resaltando en esta ocasión el rol crítico de lo femenino en los procesos para el desarrollo de la equidad de género y la visualización de la discriminación por género, contando con la participación de Keitra Rodríguez y Margarita María Cano, profesoras del programa de Ciencias del Deporte, Juan David Mejía, estudiante del programa y Luisa Fernanda Tamayo, egresada de Licenciatura en Comunicaciones.

El evento generó un espacio académico para fomentar, incentivar y normalizar la presencia de la mujer en los diferentes campos del desarrollo social y visualizar, a modo de denuncia, la discriminación y la violencia de género en la cual la comunidad LGBTIQ+ cumple un papel importante.

*No me había dado cuenta de cómo se manifiesta la violencia de las mujeres por medio de algo tan simple como las canciones infantiles, pero que todos normalizamos y no hacemos nada al respecto, de igual manera como se minimiza la participación de las mujeres en eventos deportivos por crearlas débiles, agradezco estos espacios de conciencia social (Juan Sebastián López, estudiante de la UTP).*



La visibilidad de la violencia contra la mujer y el género ayuda a crear conciencia sobre la magnitud y la gravedad del problema. Al poner en relieve los diferentes tipos de violencia, se fomenta la denuncia de los actos violentos y se rompe el silencio que a menudo rodea estos casos, impulsando un cambio social al desafiar las actitudes y normas culturales que perpetúan la violencia, contribuyendo de esta manera a cuestionar y cambiar las estructuras patriarcales y desigualdades de poder que subyacen ante esta problemática.

Como resultado de esta gran jornada, se logra reflexionar en torno al rol de la mujer, proporcionando elementos conceptuales que promueven el desarrollo personal y colectivo de todas ellas en la Facultad de Ciencias de la Salud.

# FERIA Y FORO Acuícola

Dita Bañol  
Estudiante UTP

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Pereira (UTP), junto a la Corporación Universitaria de Santa Rosa de Cabal (UNISARC) y la Federación Colombiana de Acuicultores (FEDEACUA), realizaron el pasado 14 de abril del 2023 la primera Feria y Foro Acuícola en la UTP, en la cual se socializaron temas como la piscicultura y sus opciones de futuro en el territorio, la mejora en el aprovechamiento de los concentrados piscícolas y prebióticos, la truchicultura en Risaralda y por último, la conformación del comité acuícola Departamental. El evento contó con la participación de 85 productores regionales y más de 28 empresas nacionales e internacionales.

La acuicultura, también conocida como acuacultura o piscicultura, es una práctica cada vez más importante en el mundo actual.



Se trata de la cría y cultivo de organismos acuáticos, como peces, crustáceos, moluscos y plantas acuáticas, en ambientes controlados. Esta industria se ha desarrollado de manera significativa en las últimas décadas y desempeña un papel crucial en la seguridad alimentaria global, la conservación de especies y la sostenibilidad de los ecosistemas acuáticos.

Estos encuentros fomentan el intercambio de conocimientos, la colaboración, la conciencia pública y la creación de redes, al reunir a expertos, productores y consumidores, se promueve una visión integral y equilibrada de la acuicultura, así como se establecen bases sólidas para abordar los desafíos y aprovechar las oportunidades que presenta la acuicultura en el siglo XXI.



# FORO DE EXPERTOS SOBRE EL VOLCÁN NEVADO DEL RUIZ

Santiago Hernández  
Estudiante UTP

El 13 de abril del año 2023 en el auditorio Jorge Roa Martínez de la Universidad Tecnológica de Pereira se realizó un foro sobre uno de los temas coyunturales que han estado en las preocupaciones de muchos colombianos, un Foro que giró en torno a la pregunta ¿Qué pasa si el volcán hace erupción?.

Un foro de análisis reflexivo, informado, académico y científico sobre la posibilidad latente de la erupción del Volcán Nevado del Ruíz, tema que por supuesto nos compete a todos en el país pero particularmente a todos los habitantes de la región del Eje Cafetero. Al cual asistieron y participaron diferentes autoridades como Diana Carolina Ramírez, directora de la Oficina de Gestión del Riesgo de Risaralda; Alfredo Muñoz, director de la Defensa Civil; Juan Guillermo Ramírez, Comité del Regulador de Urgencias y Emergencias y Giovanni García Castro, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, quienes desde sus conocimientos como mencioné anteriormente, hicieron ese análisis profundo con base a la interrogante que estaba sobre la mesa.

Un tema bastante importante que debía ser expuesto desde las diferentes perspectivas de los expertos, que trajo información y rompió con barreras de desinformación que tal vez las redes sociales crean cuando se trata de temas tan sensibles sobre posibles riesgos.

Para finalizar, se realizaron algunas preguntas por parte del público a esta corte de expertos para así finiquitar las dudas y preocupaciones que trae de por sí la posibilidad de una erupción por parte del volcán.





# GRAN CUMBRE DE EGRESADOS

Santiago Hernández  
Estudiante UTP

El día 12 de mayo del año 2023 se realizó la tercera Cumbre de Egresados en la Sala Plana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Tecnológica de Pereira, la cual se viene desarrollando cada 2 años, con el objetivo de facilitar espacios de socialización de experiencias exitosas y los retos que se presentan en el camino de los egresados para así realizar procesos de retroalimentación para el currículo de la universidad. Esto se da a través de conversatorios, conferencias y/o foros en los cuales participan los egresados invitados y también los estudiantes de pregrado.

En el caso de este día, el profesor Germán Jairo Pachón inició el evento con una exposición de todo el currículo del Programa Ciencias del Deporte y la Recreación, dando evidencia de cuánto ha avanzado y lo que ha sido reorganizado en este programa para la mejora en la calidad educativa. Además participó el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, Dr. Giovanni García Castro quien hizo hincapié en la estrategia que se tendrá para el observatorio de egresados de la facultad para acompañar a los egresados de la Facultad en sus propios procesos. Asimismo participaron los egresados Leidy Vanessa Echeverri, Andrés Felipe Toro Arango, Juan Diego Marín Ramírez, Jorge Esteban Rocha Tonuzco, Jorge Andrés Restrepo Duque, Natalia Salazar Hoyos, Hugo Daniel Palacios Parra, María Isabel García Arbeláez quienes desde su profesión contaron la experiencia de ser egresados del programa Ciencias del Deporte y la Recreación y tocaron temas como: actividad física en embarazos, planificación del alto rendimiento en escuelas de formación de baloncesto y además los retos y desafíos que traen el camino profesional. Este evento culminó con un conversatorio donde los participantes realizaron preguntas a los invitados especiales.





¡La Facultad que  
queremos!

# III Simposio

## NACIONAL DE CÁNCER INFANTIL

“Manejo multidisciplinario del  
paciente pediátrico oncológico”

**5 y 6** **OCT**  
**2023**  
**PEREIRA**

¡No te lo puedes  
perder!





Nicolle Price  
Estudiante UTP

El sistema de salud en Colombia ha sido objeto de críticas y controversias desde hace décadas. A pesar de los esfuerzos realizados por diferentes gobiernos para mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud, persisten problemas estructurales que requieren de una reforma profunda y sostenible. En este contexto, el foro realizado el 19 de mayo en la Universidad Tecnológica de Pereira fue una oportunidad para debatir los retos y las oportunidades de una reforma al sistema de salud en Colombia.

Otro reto importante es la fragmentación del sistema de salud, que se compone de diferentes regímenes (contributivo, subsidiado y vinculado) y entidades (EPS, IPS, ARS) que no siempre coordinan sus acciones de manera efectiva. Esta situación genera barreras de acceso, duplicación de servicios y falta de continuidad en la atención, lo que afecta negativamente la salud de los pacientes y aumenta los costos del sistema.

Uno de los principales retos identificados en el Foro fue la falta de recursos financieros suficientes para garantizar la atención en salud de la población. Según el Ministerio de Salud y Protección Social, el gasto en salud en Colombia es del 7,5% del PIB, por debajo del promedio de América Latina y el Caribe (7,9%) y muy lejos de países como Estados Unidos (17,7%). Esta situación afecta directamente el acceso y la calidad de los servicios de salud, especialmente en poblaciones vulnerables como los indígenas, los afrodescendientes y los habitantes de zonas rurales.





Ante estos retos, el Foro también identificó algunas oportunidades para una reforma al sistema de salud en Colombia. Una de ellas es la implementación de un enfoque de atención primaria en salud, que promueva la prevención, la promoción y el autocuidado como estrategias fundamentales para mejorar la salud de la población. Este enfoque implica una transformación profunda del modelo de atención en salud, que debe pasar de ser curativo y hospitalocéntrico a ser preventivo, comunitario y centrado en la persona.

Otra oportunidad es la consolidación de un sistema de salud basado en resultados y no en procesos.

Actualmente, el sistema de salud en Colombia está enfocado en la producción de servicios y no en la mejora de la salud de la población. Esto implica que se invierten recursos en procedimientos y tratamientos innecesarios o ineficaces, mientras que se descuidan otras áreas más prioritarias. Un sistema de salud basado en resultados permitiría orientar los recursos y las acciones hacia aquellos aspectos que realmente tienen impacto en la salud de la población.

En conclusión, la reforma al sistema de salud en Colombia es un desafío complejo pero necesario para garantizar el derecho a la salud de toda la población. Esta reforma debe abordar los retos estructurales del sistema, como la falta de recursos financieros y la fragmentación, pero también debe aprovechar las oportunidades.





# COLOQUIO COLOQUIO DE GERENCIA del deporte

Nicolle Price  
Estudiante UTP

En el coloquio de Gerencia del Deporte, se discutió el tema del empirismo en la formación de entrenadores y se concluyó que hay dos tipos de empíricos: aquellos que se documentan e investigan y los que replican lo aprendido de sus entrenadores. Se mencionó la importancia de combinar la experiencia empírica con la investigación para obtener mejores resultados.

Manuel Valcarce destacó las diferencias en la estructura deportiva entre Colombia y España y la relevancia de la gerencia en el ámbito deportivo y Fernan Henao realizó una actividad práctica para resaltar la importancia de saber comunicar y tener en cuenta la perspectiva del receptor de la información.

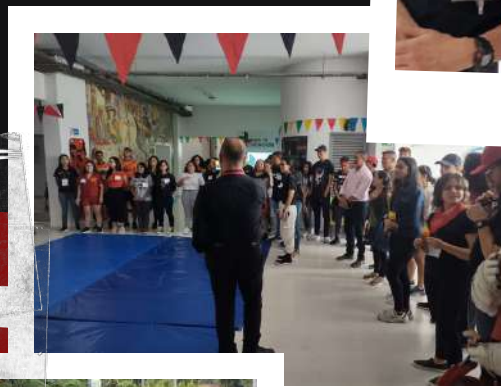


# II OLIMPIADAS DE INVESTIGACIÓN



Nicolle Price  
Estudiante UTP

Es un evento de competición donde grupos de docentes y estudiantes de la facultad demuestran sus conocimientos y habilidades en investigación, creatividad y trabajo en equipo, mediante retos, preguntas y actividades relacionadas a investigar, la finalidad de hacerlo así es que las personas vean que la investigación puede ser divertida y enriquecedora al mismo tiempo.



**¡YA!**

**puedes encontrar**

**todas las ediciones del**

**PERIÓDICO**

**+SV** *signos vitales*

**en nuestra  
página web**

**click aquí**



Facultad Ciencias de la Salud

